



All jene, die großes Interesse an einem ethischen und mitfühlenden Leben haben, können sich in diesem Jahreskurs von der buddhistischen Lebensweise inspirieren lassen, eigene Erfahrungen sammeln und sich mit anderen austauschen. Dieser Kurs bietet außerdem die Möglichkeit, die Unterweisungen von S. H. Dalai Lama 2014 in Hamburg zu vertiefen.

Besuchen Sie uns unter www.tibet.de

Hinweis: Dieser Kurs kann von AbsolventInnen des Grundstudiums des Systematischen Studiums mit zusätzlichen Studienkreisen und Webinaren als Bestandteil des Vertiefungsstudiums belegt werden.

www.tibet.de/studium

**Tibetisches
Zentrum**

UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT
S.H. DES 14. DALAI LAMA

བུད་ཀྱི་ཚོམ་གླིང་།

**ŚĀNTIDEVAS WISSEN FÜR
DIE HEUTIGE ZEIT – EIN
LEBEN IN WEISHEIT UND
MITGEFÜHL**

ŚĀNTIDEVAS WISSEN FÜR DIE HEUTIGE ZEIT – EIN LEBEN IN WEISHEIT UND MITGEFÜHL

Anleitung zur Theorie und Praxis des Mahāyāna-Buddhismus

Der tibetische Gelehrte Geshe Pema Samten wird über ein Jahr hinweg an zehn Sonntagen und in begleitenden Meditationsabenden werden westliche Lehrer den in poetischen Versen verfassten Klassiker Bodhisattvacāryāvātāra (Eintritt in die Handlungen der Bodhisattvas von Śāntideva aus dem 7./8. Jahrhundert) erklären und seine Relevanz für die heutige Zeit aufzeigen. Dabei werden die Kapitel über Achtsamkeit, Geduld und freudige Anstrengung, welche die buddhistische Lebensführung und Geistesschulung auf brillante Weise verdeutlichen, im Fokus stehen.

**START: 7. OKTOBER 2018
(Dauer: 12 Monate)**

- ✿ Unterweisungen mit Geshe Pema Samten an zehn Sonntagen jeweils von 14-15.30 Uhr und 16-17.30 Uhr (Unterweisungen können auch per Livestream aus dem Tempel verfolgt werden und anschließend als Videoaufzeichnung angesehen sowie als mp3-Datei heruntergeladen werden).
- ✿ Meditationsabende mit Frank Dick an 20 Donnerstagen im Jahr von 19-20.30 Uhr (Meditationsabende werden für Fernteilnehmende als mp3-Datei zur Verfügung gestellt).
- ✿ Monatlicher Beitrag: 60,- € (Ermäßigungen mit Nachweis sind möglich).

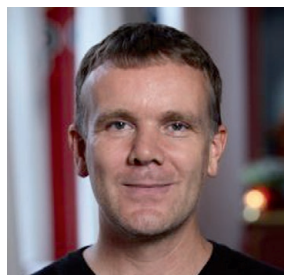
Śāntidevas Werk wird von S.H. Dalai Lama besonders gerne gelehrt und gilt in allen Mahāyāna-Traditionen als einer der wichtigsten Lehrtexte.



Geshe Pema Samten ist tibetischer Gelehrter und Meditationsmeister im Tibetischen Zentrum. Zudem ist er Abt des Klosters Tashi Dargye in Tibet.



Oliver Petersen leitet buddhistische Seminare und Meditationskurse und blickt auf über 30 Jahre Erfahrung in Studium und Praxis zurück. Er ist zudem sehr aktiv im interreligiösen Dialog.



Frank Dick ist Lehrer im Tibetischen Zentrum und Hauptübersetzer von Geshe Pema Samten.



Anmeldung und Beratung

anmeldung@tibet.de, Tel.: 040 64492204
Seminarnummer: 1810-HH-02

Tibetisches Zentrum e.V.
Hermann-Balk-Straße 106 · 22147 Hamburg
www.tibet.de