

Zeiten		Donnerstag 25.7.2019	Freitag 26.7.2019	Samstag 27.7.2019	Sonntag 28.7.2019	Montag 29.7.2019				
Feiertage				Lama Chöpa						
07.00 - 08.00			Morgen-Meditation (Zelt) Sönam Chökyi	Morgen-Meditation (Zelt) Sönam Chökyi	Morgen-Meditation (Zelt) Sönam Chökyi	Morgen-Meditation (Zelt) Sönam Chökyi				
08.15 - 09.00		Frühstück Ordinierte und Staff	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück				
09.30 - 09.50 Uhr		Vorbereitungen Sommercamp	Yoga - Jugendliche (Haupthaus) Maik	Meditation - Jugendliche (Haupthaus) Gen Losang	Yoga - Jugendliche (Haupthaus) Maik	Meditation - Jugendliche (Haupthaus) Gen Losang				
10.00 - 11.30			37 Übungen der Bodhisattvas Khen Rinpoche	37 Übungen der Bodhisattvas Khen Rinpoche	Einweihungsvorbereitungen im Zelt ab 9 Uhr	37 Übungen der Bodhisattvas Khen Rinpoche				
11.30 Zufluchtnahme				Zufluchtnahme						
11.30 - 12.30			Mandala-Besichtigung Tenzin Metok			Mandala-Besichtigung Tenzin Metok				
12.00 - 12.20			Qi Gong (vor dem Stupa) Bettina	Qi Gong (vor dem Stupa) Bettina	Qi Gong (vor dem Stupa) Bettina	Qi Gong (vor dem Stupa) Bettina				
12.30 - 13.30		Mittagessen Staff	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen				
13.30 - 14.30		Vorbereitungen Sommercamp	Mittagsruhe	Mittagsruhe	14.30 - ca. 17.30 Einweihung in Die Mutter der Weisheit, Prajnaparamita und Erklärungen dazu	Mittagsruhe				
13.45 - 15.00			Kuchenstand	Kuchenstand Torten		Kuchenstand				
14.45 - 15.45	14.30 - 15.45		Singen (Zelt) Tenzin Drölkar	TZ stellt sein Studium vor (Zelt)		Singen (Haupthaus) Tenzin Drölkar				
15.00 - 15.45	14.30 - 15.30		Mantras rollen (Carport) Gen Losang			Fragen zu den Unterweisungen Thubten Choedroen				
14.40 - 15.30						Malspiel (Zeltseite, außen)				
14.30 - ca. 17.00 Einweihung										
16.00 - 17.30			37 Übungen der Bodhisattvas Khen Rinpoche	37 Übungen der Bodhisattvas Khen Rinpoche		Medizinbuddha-Praxis und andere Rezitationen				
18.15 - 19.00		Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen					
19.15 - 19.40		Begrüßung Informationen								
19.40 - 21.00		37 Übungen der Bodhisattvas Khen Rinpoche								
ab 20.00			Abendmeditation Thubten Kelsang	Tashi Dargye Abend/ Film KR, Gisa, Frank, Chötso	Film <i>alphabet</i> mit kleinem Vortrag	Lagerfeuer mit Musik				
ab 20.00 Jugendliche	ab 19.30 Kinder		Jugendliche im eigenen Zelt begrüßen	Kinder Film?	Tashi-Dargye-Abend	Tashi-Dargye-Abend	Jugendliche eigene Spiele	Kinder ?	Lagerfeuer mit Musik	Lagerfeuer mit Musik

Mandala streuen in den Pausen und nach dem Abendprogramm.

Nachtruhe ab 22.00 Uhr