



## „Mitgefühl“

Unterweisungen und praktische  
Übungen  
mit

Khen Rinpoche Geshe Pema Samten  
Übersetzung Frank Dick

**24. und 25. August 2019**



Praxis Herzenstrasse  
Herzenstr.12, 78315 Radolfzell am  
Bodensee, [www.herzenstrasse.de](http://www.herzenstrasse.de)

## Programm

### Samstag 24. August

10.00-11.30 Unterweisung

12.00-12.30 Yoga

12:30-14:00 Mittagspause (es besteht  
die Möglichkeit eines gemeinsamen  
Mittagessens)

14:00-15.30 Unterweisung

15:30-16.00 Kaffeepause

16:00-17.30 Unterweisung

### Sonntag 25. August

10:00-11.30 Unterweisung

12:00-12.30 Yoga

12:30-14:00 Mittagspause (es besteht  
die Möglichkeit eines gemeinsamen  
Mittagessens)

14:00-16:00 Unterweisung

Der **Seminarbeitrag** beläuft sich auf  
90,- € (ohne Mittagessen)

Spenden für den Tashi Dargye Verein  
sind willkommen.  
([www.tashi-dargye.de](http://www.tashi-dargye.de))

### Khen Rinpoche Geshe Pema Samten

ist Abt des buddhistischen Tashi  
Dargye Klosters in Ost-Tibet. Er  
erlangte in der regulären Studienzeit  
von 20 Jahren im Kloster Sera Jey,  
Südindien, den Grad des Laharampa  
Geshe, den höchsten Gelehrtengrad  
der Klosteruniversitäten der  
tibetischen Gelug-Schule. Nach dem  
philosophischen Studium besuchte er  
für ein Jahr das Gyüme-Tantrakolleg  
und schloss damit seine formelle  
Ausbildung ab.

Khen Rinpoche ist bekannt für seine  
tiefe Gelehrtheit, praktische Weisheit  
und herzliche Einfühlsamkeit in seine  
westlichen Schüler.

**Frank Dick** arbeitet seit 2001 für das  
Tibetische Zentrum in Hamburg. Seit  
2004 ist er Tibetisch-Übersetzer.  
Neben seiner Tätigkeit als Lehrer im  
Systematischen Studium des  
Buddhismus in Hamburg leitet er  
Meditationen und Kurse zur  
Geistesschulung.