

## Programmablauf - Sommercamp: 25.7.-4.8.2024

Zeiten	Donnerstag 25.7.24	Freitag 26.7.24	Samstag 27.7.24	Sonntag 28.7.24	Montag 29.7.24	
buddhistische Feiertage						
07.30 - 08.00		Frühstück Mönche	Frühstück Mönche	Frühstück Mönche	Frühstück Mönche	
07.00 - 08.00		Morgen-Meditation (Zelt) Bhikshuni Thubten Jampa	Morgen-Meditation (Zelt) Bhikshu Gen Lobsang	Morgen-Meditation (Zelt) Bhikshuni Sönam Chökyi	Morgen-Meditation (Zelt) Bhikshuni Thubten Jampa	
07.40 - 08.10		Meditation-Kinder-Jugendliche (Haupthaus) Gen Lobsang		Meditation-Kinder-Jugendliche (Haupthaus) Gen Lobsang		
08.15 - 09.00	Frühstück Ordinierte und Staff	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
10.00 - 11.30	Vorbereitungen Sommercamp	Brief an einen Freund - Nagarjuna Khen Rinpoche	Brief an einen Freund - Nagarjuna Khen Rinpoche	Einweihungsvorbereitungen im Zelt ab 9 Uhr	Brief an einen Freund - Nagarjuna Khen Rinpoche	
11.30 Zufluchtnahme			Zufluchtnahme			
11.30 - 12.30						Mandala-Besichtigung Ani Losang Dekyi
12.00 - 12.20			Qi Gong (vor dem Stupa)		Qi Gong (vor dem Stupa)	Qi Gong (vor dem Stupa)
12.30 - 13.30	Mittagessen Staff	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
13.30 - 14.30	Vorbereitungen Sommercamp	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	
13.45 - 15.00		Kaffee und Dessert	Kaffee und Dessert	14.30 Uhr Einweihung in den Prajnaparamita kleine Pause Anschließend Langlebensgebet für Khen Rinpoche Geshe Pema Samten bis etwa 17.30Uhr	Kaffee und Dessert	
14.30 Einweihung						
	14.50 - 15.30 Uhr Team-Sitzung Garage oder Blockhaus					
16.00 - 17.30	16.00-17.30	Brief an einen Freund - Nagarjuna Khen Rinpoche	Brief an einen Freund - Nagarjuna Khen Rinpoche		Medizinbuddha-Praxis und andere mit Mönchen und Nonnen	
18.15 - 19.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19.00		Team-Sitzung Garage oder Blockhaus	Team-Sitzung Garage oder Blockhaus		Team-Sitzung Garage oder Blockhaus	
19.15 - 19.40	Begrüßung Informationen					
19.40 - 21.00	Brief an einen Freund - Nagarjuna Khen Rinpoche					
20.00		Abendmeditation Ani Thubten Kelsang	Brasilianische Musik	Tashi Dargye Abend mit Geshe Pema Samten. Dargye-Film 2024, tibetischer Snack	Lagerfeuer mit Stockbrot	

Die Mönche arbeiten an dem Mandala in den Pausen und nach dem Abendprogramm.

**Das Programm kann sich ändern - bitte auf Tages-Aushang schauen!**

Nachtruhe ab 22.00 Uhr