PROGRAMMÜBERSICHT DES TIBETISCHEN ZENTRUMS E.V. 2026/2027

LAUFENDE KURSE

Nachträgliche / rückwirkende Anmeldung möglich!

Seit November 2025 Mi. 19-20.30 Uhr	Meditationskurs Stufen der Meditation *Frank Dick*	**2510-CI-05**	**City**
Seit Oktober 2025 So. 14 - 17.30 Uhr	Nagarjunas Bodhicittavivarana *Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung Elisabeth Steinbrückner*	**2510-HH-00**	**HH**
Seit Februar 2025 Sa. 11-17.30 & So 10-13.30 Uhr	LAMRIM CHENMO (Teil III) *Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick/Elisabeth Steinbrückner*	**2110-CI-06**	**HH**
Seit Oktober 2021 Mo. 18 Uhr - So. ca. 13 Uhr	DZOGRIM – Die Übungen auf der Stufe der Vollendung *Geshe Pema Samten Übersetzung Frank Dick*		**SL**
Ab September 2026	auf Anfrage **Tibetisch Unterricht in Kleingruppen oder Einzelstunden** *Dorje Palmo*		
Ab September 2026	auf Anfrage **Chinesisch Unterricht in Kleingruppen oder Einzelstunden** *Dorje Palmo*		

JULI 2026

03.-05.07.26 Fr. (18 Uhr) – So. (ca. 13 Uhr)	Meditationswochenende Zur inneren Ruhe finden *Kirstin Reil und Bettina Föllmi*	**2607-SL-01**	**SL**
06.07.26 So. 16-20 Uhr	91. Geburtstag S.H. Dalai Lama *TZ-Team*		**HH**
14.-17.07.2026 Di-Fr jeweils 9-13 Uhr	Atiśa – „Essentieller Schatz für Helden, die sich nach Befreiung sehnen“ *Geshe Sönam Namgyäl Übersetzung, Elisabeth Steinbrückner*	**2607-CI-01**	**City**
18.07.2026	Tschökor Dütschen – Erstes Drehen des Dharmarades	*TZ-Team*	**HH**
19.07.2026 So. 14-18 Uhr	Tag der offenen Tür in HH-Berne *TZ-Team*		**HH**
19.07.2026 So. 17-18 Uhr	**Vorstellung vom Systematischen Studium des Buddhismus** *Oliver Petersen und Heike Schmick*		**HH**
23.07.-02.08.26 Do. (18 Uhr) - So. (ca. 13 Uhr)	Dharma-Sommercamp Samanthabadras Wunschgebete *Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick & Oliver Petersen*	**2607-SC-01**	**SL**
26.07.2026 So. 14.30 - ca. 17 Uhr	Segenseinweihung Weiße Tara *Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick*		**SL**

AUGUST 2026

SOMMERPAUSE

HH = Zentrum in Hamburg-Berne
SL = Meditationshaus Semkye Ling
City = Güntherstraße 39
M = Museum am Rothenbaum

BO = Botanika in Bremen
PB = Planten un Blomen (Teehaus)
O = reine Online-Veranstaltung
KS = Kulturhaus Schneverdingen

*Hinweis: Bitte informieren Sie sich vor Veranstaltungsbeginn auf unserer Webseite www.tibet.de über die genauen (aktuellen) Anmelde- und Teilnahmemodalitäten sowie Zeiten und über den Newsletter (https://www.tibet.de/newsletter). Wir freuen uns über Ihren Besuch online oder vor Ort in einem unserer drei Standorte.

Info unter: anmeldung@tibet.de

VS Studiumsvorbereitung

PM Praxismodul

WI Wissensmodul

SEPTEMBER 2026

01.-08.09.26 Di. (18 Uhr) - Di. (ca. 13 Uhr)	**Intensivstudium** – Auftakttage (Vor-Ort-Teilnahme | Online-Teilnahme) *Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung Elisabeth Steinbrückner*		**SL**
03.09. - 01.10.26 Do. 19 - 20.30/21 Uhr	**Buddhistischte Psychologie** *Oliver Petersen u.a.*	**2609-CI-01**	**City**
11.09.26 Fr. 14-18 Uhr	**TZ-Mitgliederversammlung** *Nur für Mitglieder*		**HH**
13.09.26 So. 15-18 Uhr	**Tag der offenen Tür in HH-City** *TZ-Team*		**City**
13.09.26 So. 17-18 Uhr	**Vorstellung vom Systematischen Studium des Buddhismus** *Oliver Petersen, Heike Schmick*		**City**
18./19.09.26 Fr. 19 - ca. 21 Uhr/Sa. 14 - ca. 17 Uhr	Initiation Hajagriva (Höchstes Yoga Tantra) *Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick*	**2609-HH-01**	**HH**
20.09. - 15.10.26 So. 14 - 17.30 Uhr	Erklärungen zum Hajagriva-Sadhana *Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick & Geshe Lobsang Choejor*	**2609-HH-02**	**HH**

OKTOBER 2026

ab Oktober 2026 Sa. 14 - 16 Uhr	**Start vom 17. SSdB-Lehrgang** *Team-Studium*	**017-HH**	**City**
ab Oktober 2026 So. 14.30-18 / Mi. 19-20.30 Uhr	Jahreskurs Śāntidevas Wissen für die heutige Zeit – Ein Leben in Weisheit *Geshe Lobsang Choejor und Frank Dick*	**2610-CI-01**	**City**
ab Oktober 2026 Sa. 10.30 - 12.30 Uhr	Online-Jahreskurs Ost/West – Westliche Denkmodelle im Spiegel des Buddhismus *Oliver Petersen und Jürgen Manshardt*	**2610-CI-02**	**City**
ab Oktober 2026 12 Monate / 5 Module	Start der systematischen Meditationsausbildung (Modul 1/5) *Frank Dick, Jürgen Manshardt, Heike Schmick*	**2606-SL-02**	**SL**
02.10.2026 Fr. 19 - ca. 21 Uhr	Initiation Cittamanitara (Höchstes Yoga Tantra) *Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick*		**HH**
10./11.10.26 Sa/So 14 - ca. 16 Uhr	Initiation 1000-armiger Avalokitesvara *Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick*	**2610-HH-01**	**HH**
12.-16.10.26 Mo. (18 Uhr) - Fr. (ca. 13 Uhr)	Avalokitesvara-Klausur *Geshe Pema Samten, Übersetzung Oliver Petersen*	**2610-SL-01**	**SL**
17.10.26	**Auftaktveranstaltung von Lehrgang 17** *Studienteam*		**GLS-Bank**
21.-30.10.26 Mi. (18 Uhr) - Fr. (ca. 10 Uhr)	Fastenklausur (tib. Nyungne) *Thubten Choedron*	**2610-SL-02**	**SL**

ONLINE-JAHRESKURS **OST/WEST – WESTLICHE DENKMODELLE IM SPIEGEL DES BUDDHISMUS**

Lehrende: Oliver Petersen und Jürgen Manshardt

Termin: Oktober 2026 bis September 2027 | 12 Monate!

Zeit: 30 Samstage 10.30 - 12.30 Uhr; 10 Webinare 19.45 - 21 Uhr (werktags) – nur Online

In diesem Jahreskurs wollen wir spannende philosophische Fragen erörtern und diskutieren. Auf neuartige Weise wird ein Vergleich zwischen der buddhistischen Lehre und westlicher Philosophie gezogen. Im Spiegel westlicher Denker und bahnbrechender wissenschaftlicher Erkenntnisse können wir die zentralen Aspekte der buddhistischen Weisheitslehre präzisieren und auf neue Art deuten.

NOVEMBER 2026

01.11.26 So. 19 - 20.30 Uhr	**Lhabab Dütschen** *TZ-Team*		**HH**
02.-08.11.26 Mo. (18 Uhr) - So. (ca. 13 Uhr)	Dzogrim – Die Übungen auf der Stufe der Vollendung (Teil 6) *Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick*	**2611-SL-01**	**SL**
10.-18.11.26 Di. (18 Uhr) - Mi. (ca. 13 Uhr)	Cittamanitara-Klausur *Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick*		**SL**
12.11.-17.12.26 Do. 19 - 20.30 Uhr	**Erklärungen zu den 6 Bardos** *Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung Elisabeth Steinbrückner*	**2611-CI-01**	**City**
13.-15.11.26 Fr. (18 Uhr) – So. (ca. 13 Uhr)	Arbeitswochenende *Artur Schauffler*	**2611-SL-02**	**SL**
24./25.11.26 Di/Mi 09 - 17.30 Uhr	Bildungsurlaub **Gelassenheit im Arbeitsalltag** *Heike Schmick u.a.*	**2611-CI-02**	**City**
27.11.26 Fr. 18 - 19.30 Uhr	Jubiläums-Vortrag **Glück kann man üben** *Geshe Pema Samten, Übersetzung Oliver Petersen*		**KS**
28.11.26 Sa. 11-17 Uhr	**Winterbasar** anlässlich des 30. Jubiläum von Semkye Ling *TZ-Team*		**SL**

DEZEMBER 2026

03.12.26	Je Tsongkhapa-Tag mit Lama Tschöpa *TZ-Team*		**HH**
06.12.26 So. 15 - 19 Uhr	**TZ-Weihnachtsfeier mit Geschichtenabend** *TZ-Team*		**City**
(PM) **27.-31.12.26** So. (18 Uhr) - Do. (ca. 13 Uhr)	Weihnachten Weihnachten Meditation und Yoga *Oliver Petersen u.a.*		**SL**
(WI) **27.-31.12.26** So.-Do. 14 - 17.30 Uhr	Weihnachten **Karma – Das Schicksal in die Hände nehmen** *Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick*	**2712-HH-01**	**HH**

JAHRESKURS ŚĀNTIDEVAS WISSEN FÜR DIE HEUTIGE ZEIT – EIN LEBEN IN WEISHEIT UND MITGEFÜHL

Lehrende: Geshe Lobsang Choejor und Frank Dick

Termin: 01.10.2026 - 31.12.2026 | 12 Monate

Zeit: 10 Unterweisungen mit Geshe Lobsang Choejor (mit Livestream): So., 14.30 - 18 Uhr, 20 Meditationen mit Frank Dick: Mi., 19 - 20.30 Uhr Praxiswochenende in Semkye Ling

Ort: Tibetisches Zentrum e.V., Standort Hamburg City, Güntherstraße 39, 22087, Hamburg und Online

Geshe Lobsang Choejor wird an 10 Sonntagen den in Versen verfassten Klassiker Bodhisattvacāryāvatāra (Eintritt in die Handlungen der Bodhisattva) von Śāntideva erklären und seine Relevanz für die heutige Zeit aufzeigen. Dabei werden die Kapitel, welche die buddhistische Lebensführung und Geistesschulung auf brillante Weise verdeutlichen, im Fokus stehen. Die Inhalte der Unterweisungen werden bei den 20 Meditationsabenden und dem Praxiswochenende in unserem Meditationshaus Semkye Ling durch Austausch und Praxis vertieft.

IM JAHR 2027 FEIERT DAS TIBETISCHE ZENTRUM E.V. SEIN 50-JÄHRIGES BESTEHEN – INFORMATIONEN DAZU UNTER WWW.TIBET.DE

JANUAR 2027

PM	**08.-10.01.27**	Meditationswochenende **Zur inneren Ruhe finden**		
	Fr. (18 Uhr) – So. (ca. 13 Uhr)	*Kirstin Reil u.a.*		**SL**
	13.01.27	Vajrayogini-Initiation		
	Mi. 18.30 - ca. 21 Uhr	*Geshe Pema Samten Übersetzung Frank Dick*	**2701-HH-02**	**HH**
	14.01.-06.02.27	**Handlungsbefähigende Vajrayogini-Klausur** (Lärung)		
	Do. (18 Uhr) - Sa. (ca. 13 Uhr)	*Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick*	**2701-SL-02**	**SL**

FEBRUAR 2027

07.02.27	**Losar** – Tibetisches Neujahrsfest		
	TZ-Team		**HH**
14.02.27	**70. Geburtstag von Khensur Rinpoche Geshe Pema Samten**		
	TZ-Team	**2702-RSH-01**	**RSH**
20.02.27	**Tschötrül Dütschen** – Fest der Wundertaten		
Sa. 19 - 20.30 Uhr	*TZ-Team*		**HH**
ab 27./28.02.27	**LAMRIM CHENMO** (Teil IV)	**2702-HH-01**	
	1-2 Jahre – ausführliche Erklärungen zur Samatha-Praxis		
Sa. 11-17.30 & So 10-13.30 Uhr	*Geshe Pema Samten Übersetzung, Frank Dick / Elisabeth Steinbrückner*		**HH**

MÄRZ 2027

12./13.03.27	**Guhyāsamāja**-Initiation		
Fr. 19 - ca. 21 & Sa. 14 - ca. 17 Uhr	*Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick*	**2703-HH-01**	**HH**
13.03. - 08.04.27	Erklärungen zur **Guhyāsamāja-Praxis**		
So. 14-ca. 17 & Do 19-20.30 Uhr	*Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick*	**2703-HH-01**	**HH**
PM **25.-29.03.27**	Ostern **Meditation und Yoga**		
Do. (18 Uhr) - Mo. (ca. 13 Uhr)	*Oliver Petersen, Hilke Beyer*	**2703-SL-01**	**SL**
26.03.27	Karfreitag Initiation **Buddha Amitabha**		
Fr. 14 - ca. 16.30 Uhr	*Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick*	**2703-HH-02**	**HH**
WI **27.-29.03.27 WM**	Ostern **Das Gute Herz – die vier Unermesslichkeiten**		
Sa - Mo 14 - 17.30 Uhr	*Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick*	**2703-HH-03**	**HH**

APRIL 2027

29.04.-03.05.27	geplanter **Besuch von Ven. Thubten Chodron** (Sravasti Abbey)		
	mit Vortrag in Hamburg und Klausur in Semkye Ling		**SL**

MAI 2027

06.-11.05.27	Erklärungen zur **Powa-Praxis** in Verbindung mit Amitabha		
Do. (18 Uhr) - Di. (ca. 13 Uhr)	*Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung Elisabeth Steinbrückner*	**2705-SL-01**	**SL**
14.-17.05.27	in Planung Familientage **Fühlen wie ein Buddha**		
Fr. (18 Uhr) - Mo. (ca. 13 Uhr)			**SL**
29./30.05.27	geplantes gemeinsames **Vesakh-Fest in Planten un Blomen**		**PB**

SYSTEMATISCHE MEDITATIONSAUSBILDUNG IN DER INDO-TIBETISCHEN TRADITION

Lehrende: Frank Dick, Jürgen Manshardt und Heike Schmick

Termin: 03. - 10.10.26 I 1. Modul

Zeit: ab Oktober 2026 | 1 Jahr | 5 Module

Ort: Tibetisches Zentrum e.V., Meditationshaus Semkye Ling, Lünzener Str. 4, 29640, Schneverdingen und Online

Dieses Schulungsprogramm richtet sich an alle, die eine regelmäßige Meditationspraxis im Alltag integrieren wollen und sich einen systematischen Zugang mit viel Zeit für Praxiserfahrung wünschen.

Die einjährige Systematische Meditationsausbildung startet im Oktober 2026 mit dem 1. von 5 Modulen mit je 6-7 Tagen in Semkye Ling und endet mit einem Abschlusswochenende in Hamburg im September 2027.

im Mai 2027	geplanter Besuch von **Men-Tsee-Khang Mitarbeiterinnen** *Tibetische ÄrztInnen und AstrologIn*	**HH + City**
im Mai / Juni 2027	in Planung **Vierwöchige begleitete Cittamanitara-Einzelklausur** *Geshe Lobsang Choejor*	**SL**

JUNI 2027

ab Juni/Juli	**Start der Ausbildung zur Meditationslehrkraft** *Jürgen Manshardt, Frank Dick u.a.*	**SL**

JULI 2027

29.07. - 08.08.27 Do. (18 Uhr) - So. (ca. 13 Uhr)	in Planung **Großes Dharma-Sommercamp** *Geshe Pema Samten, Übersetzung Frank Dick & Oliver Petersen*	**SL**

AUGUST 2027

20. - 22.08.27	**10-jähriges Jubiläum vom Friedensbuddha** *TZ-Team*	**BO**

SEPTEMBER 2027

31.08. - 07.09.27 Di. (18 Uhr) - Di. (ca. 13 Uhr)	Auftakt **Dharma-Kolleg** (Modul I) *Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung Elisabeth Steinbrückner*	**SL**

Weitere Veranstaltungen für 2027 werden nach und nach auf der Webseite und über den Newsletter veröffentlicht.

Weiterführende Informationen zu Programminhalten, Abläufen und Gebühren befinden sich auf unserer Webseite im Terminkalender. Ein PDF dieser Übersicht mit Verlinkungen auf die Details ist ebenfalls auf unserer Webseite veröffentlicht. Fragen an: **anmeldung@tibet.de**