



Drum prüfe... oder von der Löwin, die gar keine Löwin ist | Newsletter Ausgabe Juli (2)/2023

Liebe Leserinnen und Leser,

was alles genau passierte, als kürzlich in Berlin ein (vielleicht...) Wildschwein als Löwin identifiziert wurde, können wir sicher nicht valide nachvollziehen. Ziemlich sicher scheint hingegen, dass ganze Heerscharen von Medien und Menschen, darunter auch durchaus als seriös zu bezeichnende, daraus in Windeseile einen kleinen medialen Sommerschlager gemacht haben. In diesem Fall gab es einen Riesenrummel und bestenfalls war der Schaden gering. Das gestaltet sich aber sehr oft ganz anders.

Unklare oder falsche Informationsflüsse haben oft fatale Folgen. Es ist beruhigend, dass es doch noch viele Zweifler gibt, die einer Sache erst mal auf den Grund gehen. Beunruhigend bleibt, dass es für ein „Auf-den Grund-Gehen“ viel zu oft an Zeit oder Wille mangelt oder umgekehrt überhaupt kein Vertrauen mehr da ist.

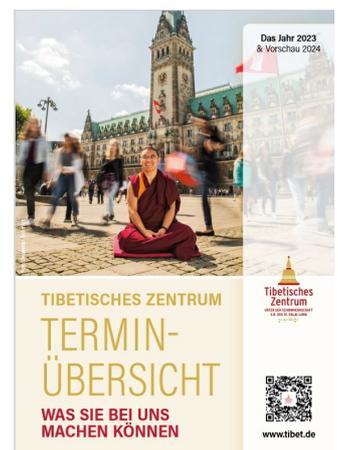


Was hat das eigentlich mit der buddhistischen Lehre, dem Dharma, zu tun? Der Weg zwischen Vertrauen oder Glauben auf der einen und Zweifel, Prüfung oder Hinterfragen auf der anderen Seite ist ein schmaler Grat. Der Buddha fordert uns auf, seine Lehre nicht zu glauben, sondern sie zu prüfen. Daraus entwickelten sich heftige und durchaus freudige Debatten in den Klosterhöfen. ([Debattenfest Dargye-Kloster 2018](#)). Wie

bedeutend beispielsweise das Prüfen des eigenen Lehrers ist, hat Geshe Pema Samten in unserem Magazin **Tibet und Buddhismus (117)** eindrucksvoll beschrieben. Prüfen, Hinterfragen und Debattieren kann also zu gefestigten und vermutlich weniger zweifelhaften Erkenntnissen verhelfen. Es ist jedoch verlockend und kann bequem(er) sein, weder einen Zweifel noch das Vertrauen zu hinterfragen. Es wird ja leider meistens nicht unkomplizierter, wenn man mal genauer hinschaut. Falls ihnen bei der Geschichte mit der Löwin die Geschichte von der Schlange und dem Seil (getrübte Wahrnehmung) in den Sinn kam: In unserem Beispiel scheint wohl lediglich eindeutig zu sein, dass die meisten von uns die meisten Informationen zu diesem Vorfall überhaupt nicht prüfen können...

Die neue Terminübersicht zum zweiten Halbjahr

Auf unserer Website finden Sie das neue Programm zum **Download (PDF)**. Für die weiterführenden Informationen können Sie auf die als Link erkennbaren Bereiche klicken und werden sofort weitergeleitet.



Für Kinder, Jugendliche und Familien

Jugendtreff "Buddha bei die Fische" (05.09.23, 16 – 18 Uhr, HH City)

Offener Kinder- und Jugendtreff (17.09.23, 14:30 – 16 Uhr, HH City)

Yoga für Kinder und Jugendliche (18.09.23, 17:30 – 18:15 Uhr, HH

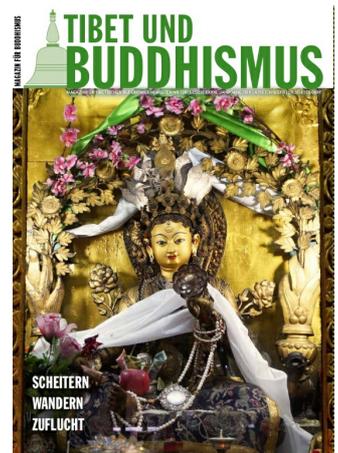


Unsere neue Ausgabe des Magazins "Tibet und Buddhismus"

In dem **aktuellen Heft** geht es um die spannenden Schwerpunktthemen "Scheitern, Wandern, Zuflucht".

Sie interessieren sich für **ein Abo** oder möchten ein kostenloses Probeexemplar (einer zurückliegenden Ausgabe) bestellen? Dann senden Sie uns bitte eine Anfrage an [probeheft\(at\)tibet.de](mailto:probeheft(at)tibet.de)

Informationen.



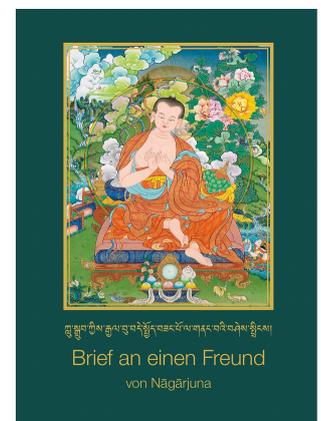
Immer geöffnet: Schatztruhe

Unser digitales Kaufhaus, die Schatztruhe, ist 24 Stunden für Sie geöffnet. Hier ist der Zugang zu Büchern und mehr.

NEU im Sortiment:

Brief an einen Freund von Nagarjuna

Übersetzung aus dem Tibetischen von Oliver Petersen.



Programmhinweise (Auszug)

Alle geplanten Veranstaltungen finden Sie mit den jeweils aktuellen Informationen in unserem **Terminkalender** auf unserer Webseite. Die aktualisierte Programmübersicht mit Verlinkungen zu den Veranstaltungsdetails finden Sie **hier**.

(Download und Ausdruck sind möglich.)

Juli

Das große Dharma-Sommerncamp hat bereits begonnen!

07.07. – 06.08.2022

27.07. - 06.08.2023

Das Dharma-Fest für die ganze Familie findet am Standort unseres wunderschönen Meditationshauses Semkye Ling statt und wir freuen uns sehr.

Kommt gern auch tageweise vorbei.
(Bitte vorher anmelden für unsere Essensplanung!)



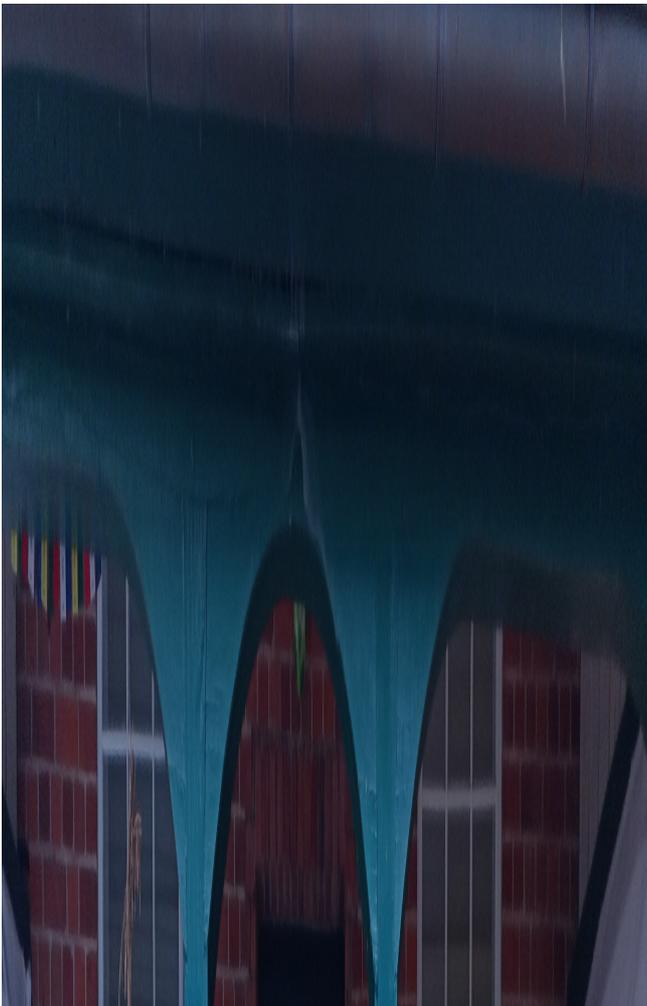
In diesem Jahr
mit **englischer
Übersetzung!**

**Musikalisches
Highlight**
am 30.07.23, 20 Uhr.
Brasilianische Musik
mit Dr. Frithjof Stein
& Mazinho de Souza



Mönche für das Sandmandala

Wir freuen uns sehr über die bereits eingetroffenen fünf tibetischen Geshes aus dem Kloster Drepung, in Indien. Im Rahmen ihres Aufenthaltes machen sie eine **Mandala-Tour** durch Europa. Auf unserem Sommercamp werden sie das Mandala Manjushris streuen. Unsere vier Geshes unterstützen sie dabei. Und alle zusammen führen gemeinsam mit uns viele segensreiche Rituale durch, wie zum Beispiel das des Medizinbuddhas und der Grünen Tara.









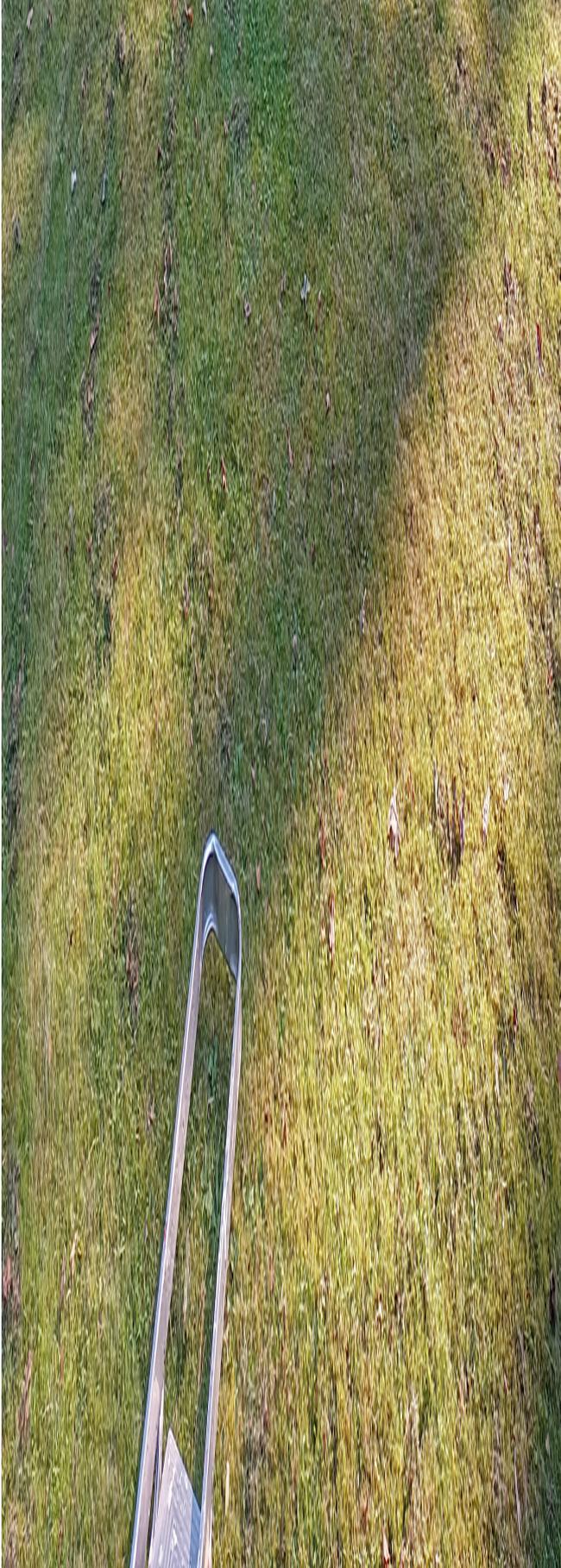
Es kann losgehen...

Die umfangreichen Vorbereitungen für das diesjährige Sommercamp sind bereits seit Wochen im "vollen Gange" und unsere Zelte für das Essen und die anderen farbenfrohen Aktivitäten stehen seit einigen Tagen bereit! :-)

Tageweise Besuche sind selbstverständlich auch möglich. Tagestickets können an der Registrierung (vor dem Schrein) erworben werden.

Wir freuen uns auf Sie/Dich/Euch!



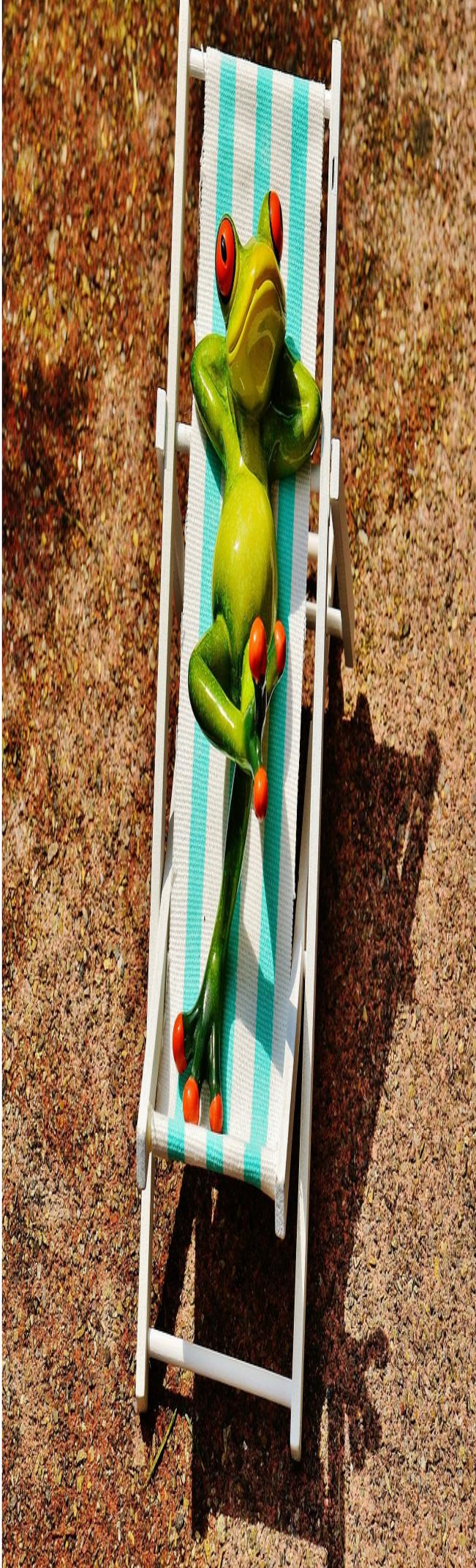


August



SOMMERPAUSE

Im August verabschiedet sich das Tibetische Zentrum in die traditionelle Sommerpause. Die



Zentrum in die traditionelle Sommerpause. Die Termine der offenen Meditationen und Praxisangebote entfallen in dieser Zeit.

Am **14.08.2023** findet jedoch in den Räumlichkeiten "Ausklang" am Fleet die **Meditation der Sangha-Hilfe** statt.

Besuchen Sie in dieser Zeit weiterhin gerne unsere Website und folgen Sie uns auf Facebook und Instagram.

Ab dem 01. September sind wir mit vielen wunderbaren Veranstaltungen wieder für Sie da und freuen uns auf das baldige Wiedersehen.

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen August, viel Sonnenschein und eine erholsame Zeit!

Vorschau September (Auszug)

- 04.09. – 13.11.23 **Tibetisch-Kurs für Anfänger** mit Bhikṣu Gen Lobsang Choejor
10. & 13.09.23 **Kann es nur Eine geben? Christentum und Buddhismus** mit Oliver Petersen
14.09. – 09.11.23 **Einführung in die buddhistische Meditation** mit Heike Schmick und Anja Kern
16. – 17. & 19.09.23 **Haben nicht alle ein bisschen recht? Ken Wilbers Integraler Ansatz** mit Oliver Petersen



Wir hören Ihnen zu

Unsere Sangha-Hilfe unterstützt Menschen, die Hilfe benötigen. Sie können sich **hier** über diese wertvolle Arbeit informieren.

Am **05. September** bietet diese segensreiche Initiative (i.d.R. an jedem 1. Dienstag im Monat 18 – 19 Uhr) wieder die **Möglichkeit zu einem Gespräch vor Ort** (Berne) an. Jeden Mittwoch (19 – 20 Uhr) besteht außerdem die Möglichkeit eines Telefon-Termins. Regelmäßig finden auch Meditationen mit der Sangha-Hilfe (am Fleet!) statt, der nächste Meditationstermin ist am **14.08.2023**.

[Informationen.](#)



Gesprächskreis - Wir werden Älter (Meditation und Austausch)

In der Regel am 1. Montag des Monats (jedoch nicht während des Sommercamps).

Der nächste Gesprächskreis findet am **04. September (10:30 - 12:00 Uhr vor Ort in HH City)** statt.

[Informationen.](#)



Ein Ort zum Praktizieren

Die Klausurhütten bei unserem Meditationshaus sind eine ideale Gelegenheit für die persönliche Praxis.



Anfragen an [sl\(at\)tibet.de](mailto:sl(at)tibet.de).

[Informationen.](#)

Vernetztes

Buddha-Talk

Am Sonntag, **03.09.2023**: **Dr. Carsten Krause**: Buddhismus in China. Wie entwickelt sich Buddhismus in China? – Betrachtungen in Theorie und Praxis. Der Referent stellt Betrachtungen zu Theorie und Praxis an und bezieht hierbei auch die besondere Rolle des Buddhismus in Taiwan sowie internationale Entwicklungen ein. Online via Zoom, 18 - 20 Uhr.

[Informationen.](#)



Stellenausschreibung der DBU

Die Deutsche Buddhistische Union sucht eine/n Koordinatorin/Koordinator der DBU Geschäftsstelle. "Wir suchen dich – eine Person, die Lust hat, die Geschäftsstelle der DBU zu koordinieren und perspektivisch auch zu leiten."

Mehr Infos finden Sie [hier in der Stellenausschreibung](#) (herunter zu laden als PDF) und über die Website [der DBU](#).



Buddha bei die Fische

Im Podcast „Buddha bei die Fische“ mit **Oliver Petersen** und Pascal Herth ging es am 22. Juni um das spannende Thema "Ich bin ein Narzisst - holt mich hier raus! Werte und Qualitäten in einer



komplexen Welt", [hier](#) geht es zum Podcast.

[Informationen.](#)



Zen Peacemakers in Auschwitz

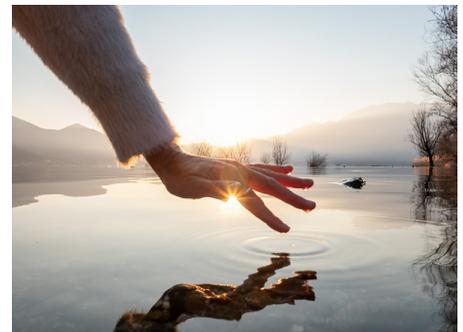
29 Oktober – 4 November 2023, Bearing Witness Retreat Birkenau. Bei diesem Retreat geht es nicht darum, eine historische Stätte zu besuchen oder einfach nur aus der Ferne etwas über den Holocaust zu lernen. Es geht darum, in den gegenwärtigen Moment einzutauchen, in die Energie des Ortes und in unsere persönliche Erfahrung. "Unsere Mission ist es, unsere Verbundenheit zu erkennen und durch kontemplativ gestütztes soziales Handeln Leid zu lindern"



[Informationen.](#)

Tagung „Weltspannung leben“

Vom 15. - 16.09. findet im Tibethaus Frankfurt die Tagung mit dem Titel "**Weltspannung leben ist die größte Herausforderung des Menschen.**" statt. Mit Beiträge und Workshops aus Psychologie, Religionsphilosophie, Anthropologie, Politologie, Leadership, Aufstellungsarbeit und Entwicklungsarbeit geben Anregungen und zeigen verschiedene Perspektiven auf, wie wir einerseits unsere Dialogbereitschaft wieder stärken und andererseits den Spannungen unserer Zeit eine neue Sichtweise abgewinnen können.

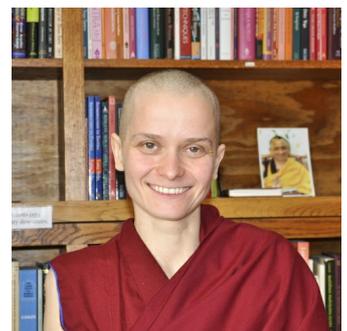


[Informationen.](#)

Buddhistische Gesellschaft Hamburg e. V - BGH

Montags, 18:30 - 20 Uhr bietet die ehrwürdige **Thubten Jampa** Meditation (nach tibetischer Tradition) für Anfänger und Fortgeschrittene an.

[Informationen.](#)



Liebe Leserinnen und Leser, im Interview mit Geshe Pema Samten, auf das wir am Newsletteranfang hinweisen, kommt eine vielleicht unbequeme und entscheidende Information ans Licht und sie lautet: Die Eigenverantwortung bleibt (immer). Natürlich lässt sich nicht alles ohne weiteres überprüfen. Und natürlich brauchen wir unbedingt auch Vertrauen. Vor allem aber brauchen wir vielleicht den Mut, den Dingen auf den Grund zu gehen und nicht mal auf den dann gewonnenen Erkenntnissen unumstößlich zu beharren. Drum prüfe ... regelmäßig, denn Dharma ist nun mal immer. :-)

Vielleicht sehen wir uns ja auf dem Sommercamp im wunderschönen Semkye Ling? Wir freuen uns auf viele schöne Gespräche, tiefgründige Unterweisungen und viel Freude.

Herzliche Grüße und Tashi Delek

Heike Spingies
Marketing und Öffentlichkeitsarbeit



P.S. Die Leserinnen und Leser aus Hamburg haben vielleicht gestern von neuen Informationen über den Zustand der Köhlbrandbrücke gehört oder darüber gelesen. Seit 15 Jahren sprechen Medien, Politiker, Behörden etc. darüber, dass die Brücke abgerissen werden müsse. Erst jetzt taucht scheinbar das Gutachten auf, welches den Abrissplan angeblich begründet hat. Es scheint ein Geheimnis zu sein, wer das Dokument überhaupt bisher gesehen hat. Denn angeblich wurde der Abriss in selbigem NICHT empfohlen... (Quelle: Newsletter der ZEIT, die „Elbvertiefung“) Drum prüfe...

P.P.S. Nur die entschlossene Freigiebigkeit vieler Spenderinnen und Spender ermöglicht uns, dass wir unsere Aktivitäten dauerhaft durchführen können, auch durch Krisen hindurch. Für diese unermüdliche Freigiebigkeit empfinden wir sehr große Dankbarkeit und neuen Ansporn für unser Wirken. Damit wir die Vereinsziele erfüllen können, sind wir als gemeinnütziger Verein durchgängig auf Spenden angewiesen. Helfen Sie uns deshalb bitte, wenn es Ihnen möglich ist, durch Ihre Spende mit dem Vermerk „Vereinsunterstützung“ auf unser Konto:

IBAN: DE83 4306 0967 0030 5939 00

BIC: GENODEM1GLS

GLS Gemeinschaftsbank

Der Verein wird auch durch neue **Mitgliedschaften** unterstützt.

Sit amet consectetur adipisicing elit. Autem facere voluptates laudantium reiciendis tenetur vero nesciunt unde animi beatae, rem eum enim obcaecati quae fuga temporibus, soluta ea tempora! Repudiandae! Autem facere voluptates laudantium reiciendis tenetur vero nesciunt unde animi beatae.

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese **hier** kostenlos abbestellen.

Inhaltlich Verantwortlicher i.S. des Presserechtes bzw. des Teledienstegesetzes (TDG) bzw. gemäß § 6 MDStV:

Tibetisches Zentrum e.V. | Hermann-Balk-Str. 106 | 22147 Hamburg
Telefon: 040 298434 100 | E-Mail tz@tibet.de | www.tibet.de

Geschäftsführender Vorstand: Andreas Bründer
Eingetragen ins Vereinsregister am Amtsgericht Hamburg VR 8702
Ust-Ident: DE118720751 | Steuer-Nr. 1744402332, FA Hamburg