

## DHARMA FÜR DIE GANZE FAMILIE



Zweimal musste unser beliebtes Sommercamp wegen der Corona-Pandemie ausfallen. Zur Zeit der Vorbereitungen zum Sommercamp 2022 wissen wir noch nicht genau, welche Einschränkungen wir vielleicht beachten müssen. Wie immer es sein wird, jetzt können wir zeigen, was wir aus den vielen wertvollen Dharma-Unterweisungen, die Geshe Pema Samten uns aus seinem tiefen Mitgefühl heraus gegeben hat, gelernt haben. Erschwerte Bedingungen können uns sogar anspornen, gemeinsam eine besonders schöne Atmosphäre zu schaffen.

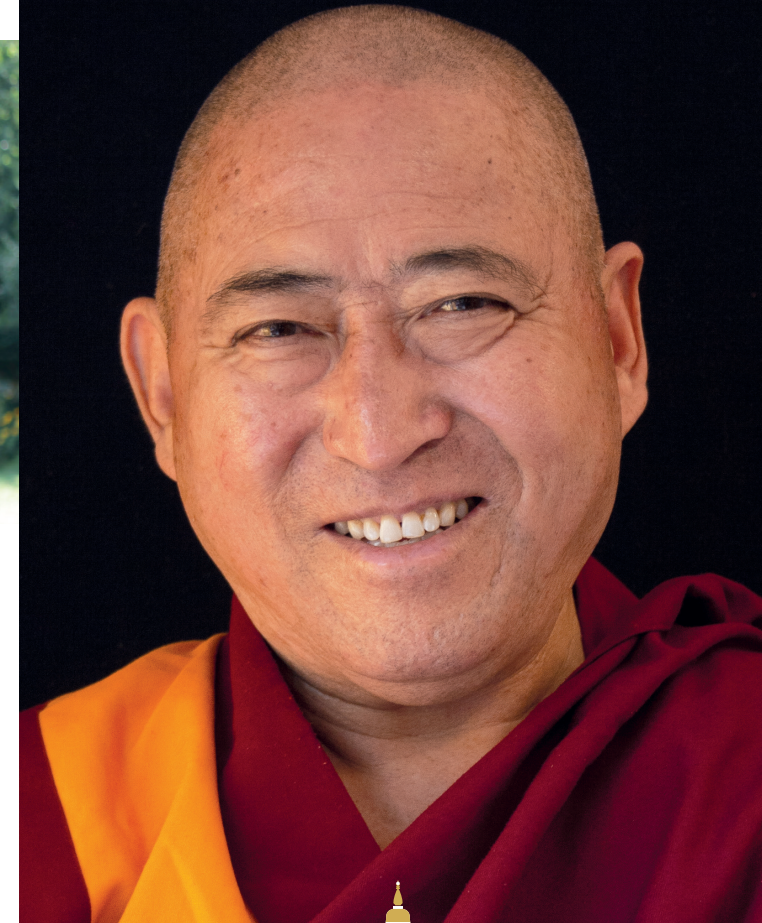
Auf die Kinder wartet wieder der tolle Erlebnis-Kindergarten des Tibet-Zentrums Hannover. Und auch die Jugendlichen werden ihr eigenes Programm haben.

Alle können sich auf ein schönes Rahmenprogramm freuen. Man kann sich auch im Garten entspannen oder einen langen Spaziergang über die Felder machen. Für jeden wird etwas dabei sein. Und natürlich gibt es wieder Kulinarisches aus Deutschland und Asien.

Die drei Vereine Tibetisches Zentrum e.V., Tibet-Zentrum Hannover und Tashi Dargye e.V. freuen sich darauf, die Sommercamp-Dharmafamilie glücklich zu machen!

*Wenn der Bauer etwas ernten will, muss er immer zuerst Samen in die Erde setzen. Es wäre sinnlos, einen Acker zu bestellen, in dem sich keine Samen befinden. Im Dharma funktioniert es ähnlich.*

Geshe Pema Samten



## Dharma-Sommercamp Brief an einen Freund

Khen Rinpoche Geshe Pema Samten  
Mönche und Nonnen

Segenseinweihung und Sandmandala:  
Manjushri auf einem blauen Löwen

4. - 14. August 2022

Meditationshaus Semkye Ling in der Lüneburger Heide

[www.tibet.de/sommercamp](http://www.tibet.de/sommercamp)

## UNSER LEHRER



Geshe Pema Samten, 1957 in Daryge geboren, trat 1983 als Mönch ins indische Kloster Sera Je ein. 1997 legte er die Prüfung zum Lharampa-Geshe, dem höchsten Ausbildungsgrad der tibetischen Klosteruniversitäten, erfolgreich ab. Er ist ständiger Lehrer im Tibetischen Zentrum e.V. in Hamburg, Abt des Klosters Tashi Dargye in Ost-Tibet und Initiator der Vereine: Tashi Dargye e.V. Hamburg und Samten Dargye Ling e.V. Hannover.

In Kooperation mit:



**Tibet - Zentrum Hannover**  
Samten Dargye Ling e.V.  
[www.tibet-zentrum.de](http://www.tibet-zentrum.de)



**Tashi Dargye e.V.**  
Förderverein für Dargye in Ost-Tibet  
[www.tashi-dargye.de](http://www.tashi-dargye.de)



**Tibetisches Zentrum e.V.**  
Meditationshaus Semkye Ling  
Lünzener Strasse 4  
29640 Schneverdingen  
**Sommercamp-Anmeldung:**  
Tel: 05193-9821809  
Email: [sommercamp@tibet.de](mailto:sommercamp@tibet.de)

[www.tibet.de/sommercamp](http://www.tibet.de/sommercamp)

Layout/Text: Sönam Chötsö Fotos: TZ-Archiv, Sönam Chötsö



Tibetisches Zentrum e.V.  
**MEDITATIONSHAUS SEMKYE LING**  
Sommercamp 2022  
Lünzener Straße 4  
29640 Schneverdingen

Absender

Name

Vorname

Strasse

PLZ / Wohnort

Tel.

E-mail

*Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar. Sie erhalten zum Jahresbeginn automatisch eine Spendenbescheinigung von uns*

## UNTERWEISUNGEN



### BRIEF AN EINEN FREUND

Geshe Pema Samten

Übersetzer: Oliver Petersen, Frank Dick

4.-14. August 2022

In 123 Versen erklärt der berühmte indische Gelehrte Nāgārjuna (etwa 150-250 n. Chr.) wie man den Pfad zur Buddhaschaft entwickelt und zur Vollendung bringt. Geshe Pema Samten wird uns die tiefgründigen Anleitungen dieses klassischen Textes in einer Weise nahebringen, dass wir sie auch heute noch verstehen. Seine mitfühlende und fröhliche Art, den Dharma zu unterrichten, inspiriert, die Arbeit am eigenen Geist zu wagen. Eine von Freude und Weisheit getragene Motivation macht es viel leichter, Unheilsames aufzugeben und Mitgefühl stärker zu entwickeln.

**Donnerstag, 4.8.22**

**Beginn**

19.30 - 21.00

Geshe Pema Samten

**Freitag, 5.8. bis Samstag 13.8. außer 7.8.**

07.00 - 08.00

Geleitete Meditation

10.00 - 11.30

Geshe Pema Samten

16.00 - 17.30

Geshe Pema Samten

19.30 - 21.00

Abendprogramm

**Sonntag, 14.8.**

07.00 - 08.00

Geleitete Meditation

10.00 - 11.30

Geshe Pema Samten

## EINWEIHUNG



### SEGENS-EINWEIHUNG IN MANJUSHRI, DER AUF EINEM BLAUEN LÖWEN REITET

Geshe Pema Samten

Übersetzer: Frank Dick

**Sonntag, 7. August 2022, 14.30-16.30 Uhr**

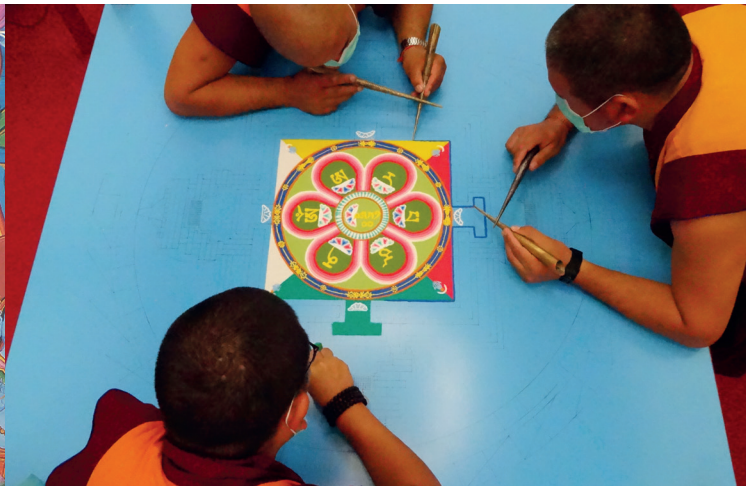
Geshe Pema Samten gibt eine Segenseinweihung in **Mañjuśrī**, den **Buddha der Weisheit**. In diesem Fall handelt es sich um einen besonderen Aspekt **Mañjuśrīs**. Er reitet auf einem blauen Löwen, was symbolisiert, dass er uns dabei hilft, die Erkenntnis der Weisheit schnell und ohne Angst zu erfassen. Nur auf der Basis der Weisheit, welche die Leerheit erkennt, ist es möglich das Große Mitgefühl und so schließlich die Buddhaschaft zum Wohle aller zu erlangen.

**Bitte an diesem Tag auf Folgendes achten:**

Es wird empfohlen, nur sogenannte weiße Nahrung zu sich zu nehmen und auf Fleisch, Fisch, Eier, Zwiebeln, Knoblauch und Alkohol zu verzichten.

**Für jeweils 250 € können die Audiodateien der vorherigen Sommercamps erworben werden.**

## SANDMANDALA



### MANDALA DES MANJUSHRI

In diesem Sommer wird das Mandala des **Mañjuśrī**, dem **Buddha der Weisheit** gestreut. Fünf tibetische Geshes aus dem Kloster Sera Je in Indien, streuen das Sandmandala und führen **viele segensreiche Rituale** gemeinsam mit uns durch, wie zum Beispiel das Ritual des **Medizinbuddhas** und der **Grünen Tara**. Am Ende wird das Mandala aufgelöst und in einen nahegelegenen Fluss gestreut, damit der Segen sich möglichst weit entfalten kann.

### FREIGEBIGKEIT

Seit Buddha Śākyamuni wird der Dharma in einer ununterbrochenen Überlieferungslinie gelehrt. Die **Schüler** sind **ihrerseits großzügig**. So entstehen **Klöster in Asien** und **Dharmazentren im Westen**. Es ist **sehr heilsam**, den kostbaren Dharma für alle zugänglich zu machen. **Bitte spenden Sie für das Sommercamp**, damit das Tibetische Zentrum den kostbaren Dharma in dieser wunderbaren Form weiterhin anbieten kann. Vielen Dank!

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Internetseite über das Sommercamp und unser gesamtes interessantes und umfangreiches Programm.  
[www.tibet.de](http://www.tibet.de)

## ANMELDUNG für das Sommercamp 2022

bitte ankreuzen

**Brief an einen Freund - Sem.Nr. - 2208-SC-01**

- ☐ 290 Euro, gesamt - inkl. Einweihung
- ☐ 232 Euro, ermäßigt - inkl. Einweihung

Mitgliederermäßigung auf das Sommercamp ist nicht möglich

**Einweihung: Manjushri auf einem blauen Löwen  
Sem.Nr. - 2208-SC-02**

- ☐ 30 Euro
- ☐ 24 Euro, ermäßigt

**Tageskasse - Seminar Nr. - 2208-SC-01**

- ☐ 30 Euro
- ☐ 24 Euro, ermäßigt

**Vegetarische Mahlzeiten (3 Mahlzeiten am Tag)**

- ☐ 9 Euro pro Tag      Kinder unter 10 Jahren zahlen nichts

### Übernachtungen

- ☐ eigenes Zelt/ eigener Wohnwagen: 6 Euro pro Nacht  
weitere Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie unter:  
[www.tibet.de/logis-liste](http://www.tibet.de/logis-liste)

- ☐ **Erlebniskindergarten des Tibet-Zentrums Hannover**  
8 Euro pro Tag

Damit das Sommercamp in dieser wunderbaren Form gestaltet werden und jeder daran teilnehmen kann, bitten wir Sie ganz herzlich um eine einmalige Spende in Höhe von

**Gesamtbetrag**.....

**Bitte überweisen Sie den Betrag nach Erhalt der Rechnung an:**

Tibetisches Zentrum e.V.  
Meditationshaus Semkye Ling

IBAN: DE92 2585 1660 0000 5882 69  
SWIFT (BIC): NOLADE21SOL  
Kreissparkasse Soltau

Ort, Datum      Unterschrift

Bitte beachten Sie auch unsere AGBs

Bitte abtrennen und in einem Briefumschlag zuwenden. Danke