

## DHARMA FÜR DIE GANZE FAMILIE



Im Sommer 2023 werden wir uns im schönen Semkye Ling wiedersehen! Wir werden tiefgründige Unterweisungen hören, die für unsere geistige Entwicklung sehr nützlich sein können. Die Kinder sind derweil im Kindergarten bestens aufgehoben. Dreimal am Tag werden wir liebevoll zubereitetes Essen genießen. In den Pausen ruhen wir uns aus oder klönen mit unseren Dharmafreund\*innen. Was für ein Glück wir doch haben!

Der Erlebnis-Kindergarten des Tibet-Zentrums Hannover ist natürlich wieder geöffnet. Die Kinder werden liebevoll betreut und mit inspirierenden und interessanten Spielen wunderbar unterhalten.

Man kann an unserem vielfältigen Rahmenprogramm teilnehmen, oder man folgt seinem eigenen Programm. Wir tun einfach das, was uns guttut.

Die drei Vereine, das Tibetische Zentrum e.V., das Tibet-Zentrum Hannover und der Tashi Dargye e.V. freuen sich auf eine glückliche Zeit mit der Sommercamp-Dharmafamilie!

*Wenn der Bauer etwas ernten will, muss er immer zuerst Samen in die Erde setzen. Es wäre sinnlos, einen Acker zu bestellen, in dem sich keine Samen befinden. Im Dharma funktioniert es ähnlich.*

Geshe Pema Samten



## UNSER LEHRER



Geshe Pema Samten, 1957 in Daryge geboren, trat 1983 als Mönch ins südindische Kloster Sera Je ein. 1997 erlangte er den Titel des Lharampa-Geshe, den höchsten Ausbildungsgrad der tibetischen Klosteruniversitäten. Er ist ständiger Lehrer im Tibetischen Zentrum e.V. in Hamburg, Abt des Klosters Tashi Dargye in Ost-Tibet und Initiator der Vereine: Tashi Dargye e.V. Hamburg und Samten Dargye Ling e.V. Hannover.

In Kooperation mit:



**Tibet - Zentrum Hannover**  
Samten Dargye Ling e.V.  
[www.tibet-zentrum.de](http://www.tibet-zentrum.de)



**Tashi Dargye e.V.**  
Förderverein für Dargye in Ost-Tibet  
[www.tashi-dargye.de](http://www.tashi-dargye.de)



**Tibetisches Zentrum e.V.**  
Meditationshaus Semkye Ling  
Lünzener Strasse 4  
29640 Schneverdingen

**Sommercamp-Anmeldung:**  
Tel: 05193-9821809  
Email: [sommercamp@tibet.de](mailto:sommercamp@tibet.de)

[www.tibet.de/sommercamp](http://www.tibet.de/sommercamp)

Layout/Text: Sönam Chöiso Fotos: TZ-Archiv, André Konarske

## Dharma-Sommercamp

### Brief an einen Freund - Teil 2

Khen Rinpoche Geshe Pema Samten  
Mönche und Nonnen

Segenseinweihung - Sandmandala  
in den Weißen Manjushri

**27. Juli - 6. August 2023**

Meditationshaus Semkye Ling in der Lüneburger Heide

[www.tibet.de/sommercamp](http://www.tibet.de/sommercamp)



Tibetisches Zentrum e.V.

MEDITATIONSHAUS SEMKYE LING

Sommercamp 2023

Lünzener Straße 4

29640 Schneverdingen

Absender

Name

Strasse

PLZ / Wohnort

Teil

Vorname

E-mail

*Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar. Sie erhalten zum Jahresbeginn automatisch eine Spendenbescheinigung von uns*

