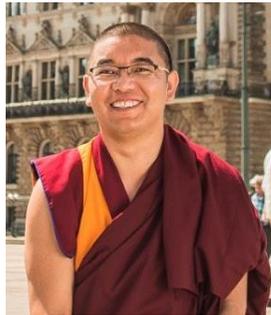


### 3 buddhistische Wochenendseminare in Kassel

Übergreifendes Thema aller 3 Seminare:

#### Was können wir tun, um zum Frieden in der Welt beizutragen

1. Wochenende vom **12.-14.5.23** mit **Gen Lobsang Choejor**  
Residenzmönch und Lehrer im Hamburger Tibetischen Zentrum



Thema: Bereinigung des Geistes von Unheilsamen, um inneren  
Frieden zu finden  
Vorstellung der Vajrasattva - Reinigungspraxis

2. Wochenende vom **14.-16.7.23** mit **Geshe Sönam Namgyäl**  
Leiter des Dharmakollegs im Hamburger Tibet. Zentrum



Thema: Weitere buddhist. Methoden, um inneren Frieden zu entwickeln

3. Wochenende vom **8. - 10.9.23** mit **Bikshuni Thubten Jampa**  
u.a. eine 10 jährige Ausbildung  
in Sravasti Abbey bei der Ehrw. Thubten Chodron



Thema: Einführung in den buddhistischen Stufenweg zur Entwicklung von  
Mitgefühl und Weisheit

Alle Wochenenden fangen am

**Freitag, 18 – 20 Uhr**, immer mit einer Einführung in das jeweilige Thema

**Samstag, 10.30 – 12, 14 – 15.30 + 16.30 – 18 Uhr**

**Sonntag, 10.30 – 12.30 Uhr**

**Ort: Meditationsraum in der Wittrockstr. 16, 34121 Kassel**

Kontakt: 0152. 29110221 Marga Strehlke

Alle Veranstaltungen sind privat von einer kleinen buddhistischen  
Sangha organisiert und auf **Spendenbasis**