

PROGRAMMÜBERSICHT DES TIBETISCHEN ZENTRUMS E.V. 2020 - 2021

OKTOBER 2020		Ort
02./03.10.	Auftaktveranstaltung vom Grundstudium Lehrgang XIV Nachträglicher Einstieg ins Grundstudium von Lehrgang XIV die ersten Monate möglich! <i>Lehrkräfte und Team Studium</i>	HH
10.10.20	Initiation Cittamaṇitārā <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	City
11.-20.10.20	Cittamaṇitārā – Klausur mit Feuerpuja <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Oliver Petersen</i>	SL
ab 11.10.20	Jahreskurs Tantra – Die Lehre des Geheimen Mantra <i>Oliver Petersen, Jürgen Manshardt, Frank Dick</i>	HH
11.10.20	10-jährige Jubiläumsfeier der Sangha Hilfe <i>Sangha Hilfe</i>	HH
16.10.20	HH-Hospizwoche-Vortrag Bitte erzählen Sie! – Vom Hören und Gehörtwerden in Palliative Care <i>Dr. med. Dr. phil. Friederike Boissevain</i>	City
17.10.20	Tagesseminar Wie können wir unser Herz weit halten?  <i>Dr. med. Dr. phil. Friederike Boissevain</i>	City
ab 18.10.20	Jahreskurs Śūnyatā – Die Weisheit der Leerheit <i>Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung: Jens Grotefendt</i>	HH
22.10.-17.12.20	 Einführung in die buddhistische Meditation – Teil I <i>Frank Dick</i>	City
25.10.20	Mitgliederversammlung <i>TZ-Team</i>	HH
30.10.-03.11.20	Bodhicitta – Den Erleuchtungsgeist in der Meditation entwickeln  <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL
31.10./01.11.20	Wochenende Verbundenheit, Leerheit und die Natur unseres Geistes <i>Jürgen Manshardt</i>	City
NOVEMBER 2020		
06.-08.11.20	„Blüten fallen“ – ein Meditationsseminar vom Leben und vom Sterben <i>Dr. med. Dr. phil. Friederike Boissevain</i>	SL
07.11.20	Herabstieg aus dem Himmel der 33 Götter (Lhabab Dütschen) <i>Gen Lobsang Choejor</i>	HH
11.-15.11.20	Avalokiteśvara-Klausur <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL
15.11.20	Achtsamkeitstag nach MBSR <i>Heike Spingies</i>	HH
20.-22.11.20	Arbeitswochenende im Meditationshaus <i>Artur Schaufler</i>	SL
27.-29.11.20	Lu Jong Wochenende <i>Rüdiger Langer</i>	SL

***Hinweis:** Bitte informieren sie sich vorab auf unserer Webseite www.tibet.de zu den genauen Anmeldemodalitäten und inwieweit die konkrete Veranstaltung vor Ort stattfindet oder ausschließlich als Online-Kurs angeboten werden kann. Die Mehrheit unserer Angebote sind nachträglich buchbar. Bei Interesse informieren sie sich bitte unter anmeldung@tibet.de.

HH = Zentrum in Hamburg-Berne
SL = Meditationshaus Semkye Ling

City = Güntherstraße 39
M = Museum am Rothenbaum

BO = Botanika in Bremen
PB = Pflanzen und Blumen
(Wallanlagen)

DEZEMBER 2020		Ort
04.-06.12.20	 Wochenendkurs Einführung in die buddhistische Meditation <i>Bhikṣuṇī Sönam Chötso (Dagmar Winkler)</i>	SL
06.12.20	Weihnachtsfeier – Treffen mit Dharmafreunden <i>TZ-Team</i>	City
10.12.20	Initiation Je Tsongkhapa <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
11.-13.12.20	Feldenkrais-Wochenende <i>Karolin Stell-Justi</i>	SL
26.-31.12.20	Weihnachten Meditation und Yoga <i>Oliver Petersen und Hella Borek</i>	SL
27.-31.12.20	Weihnachten Mitgefühl – das Herz der spirituellen Praxis <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
JANUAR 2021		
01.01.21	Neujahr-Segensinitiation Vajrasattva (Yab Yum) <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
02./03.01.21	Große Yamantaka-Ermächtigung (Alleinstehender Held) <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
08.-17.01.21	Yamantaka-Klausur mit Feuerpuja <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL
17.01.21	Tages-Workshop Lu Jong (tibetisches Heilyoga) <i>Rüdiger Langer</i>	City
19.01.21	Vortrag Der Erleuchtungsgeist, die Pforte zum Mahāyāna-Buddhismus <i>Geshe Kelsang Wangmo</i>	City
20.-24.01.21	Kostbarer Kranz (Ratnavali) Teil II <i>Geshe Kelsang Wangmo</i>	SL
FEBRUAR 2021		
06.-27.02.2021	Lamrim-Klausur (Mittlere Praktizierende) <i>Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung: Jens Grotedefndt u.a.</i>	SL
11.02.2021	MARKK-Veranstaltung im Rahmen der ALCHI-Sonderausstellung	M
12.02.21	Losar Weibliches Eisen-Rind-Jahr 2148 <i>Bhikṣu Gen Lobsang</i>	HH
14.02.21	64. Geburtstag von Geshe Pema Samten <i>TZ-Team</i>	HH
18.02.21	Vortrag Elternsein mit Achtsamkeit und Selbstmitgefühl <i>Sonja Jansen</i>	City
25.02.-01.04.21	Meditationsseminar Die Drei Höheren Schulungen <i>Bhikṣu Gen Lobsang</i>	City
27.02.21	Fest der Wundertaten (Tschotrül Dütschen) <i>TZ-Team</i>	HH
28.02.21	Tagesseminar Elternsein mit Achtsamkeit und Selbstmitgefühl <i>Sonja Jansen</i>	City
MÄRZ 2021		
14.03.21	 Tagesseminar Buddhanatur <i>Bhikṣuṇī Sönam Chökyi</i>	HH
27./28.03.21	5th International Conference on the Phenomenon of the Holy Mt. Kailash	Uni

APRIL 2021		Ort
01.-05.04.21	Ostern Meditation und Yoga <i>Oliver Petersen und n.n.</i>	SL
02.04.21	Initiation Ārya Tārā <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
03.-05.04.21	Ostern Lodschong – Das Denken umwandeln <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
15.04.21	Vortrag Buddhistische Praktiken zum Essen mit Achtsamkeit und Dankbarkeit <i>Ven. Thubten Chodron</i>	City
16.-19.04.21	Retreat mit Ven. Thubten Chodron The Foundation of Buddhist Practice <i>Ven. Thubten Chodron</i>	SL
23.-25.04.21	Torma – Herstellung von Opfergaben <i>Bhikṣu Gen Lobsang</i>	SL
30.04.-02.05.21	Arbeitswochenende <i>Artur Schaufler</i>	SL
MAI 2021		
08./09.05.21	Tage der offenen Tür (am Sonntag mit dem Schwerpunkt Familien) <i>TZ-Team</i>	City
14.-16.05.21	 Śamatha – Anleitung zur konzentrativen Meditation <i>Bhikṣuṅīs Thubten Choedroen und Tenzin Drölkar</i>	SL
20.05.-17.06.21	Achtsamkeitskurs für Kinder Innerlich stark sein! <i>Annette Faisst</i>	City
21.-24.05.	 Pfingsten Offene Weite – die Natur unsers Geistes erkennen <i>Jürgen Manshardt</i>	SL
22.-24.05.21	 Pfingsten Die sieben Reichtümer der Aryas <i>Bhikṣuṅī Sönam Chökyi</i>	City
28.-30.05.	Familien-Wochenende Fühlen wie ein Buddha <i>Viola Fischer u.a.</i>	SL
JUNI 2021		
01.-15.06.21	Buddhismus und Psychotherapie <i>Oliver Petersen</i>	City
03.-13.06.21	Edles Schweigen <i>Bhikṣuṅī Sönam Chökyi</i>	SL
27.06.21	Tag der offenen Tür in Semkye Ling <i>TZ-Team</i>	SL
ab JULI 2021		
06.07.21 86.	Geburtstag S.H. des XIV Dalai Lama <i>TZ-Team</i>	HH
22.07.-01.08.21	Dharma-Sommercamp <i>Geshe Pema Samten</i> <i>Übersetzung: Oliver Petersen und Frank Dick</i>	SL
Ab 20.08.21	Ausbildung zur/zum MeditationslehrerIn <i>Frank Dick, Jürgen Manshardt, u.a</i>	City
31.08.21	Vortrag Die Geistesschulung, von der Du Dir wünschst, Deine Eltern hätten sie gemacht! <i>Oliver Petersen</i>	City
VORSCHAU	Für die Urlaubsplanung längere Kurse von September 2021 bis einschließlich Februar 2022 <i>diverse</i>	



Wissensmodul



Praxismodul



Studiumsvorbereitung

Info unter: anmeldung@tibet.de



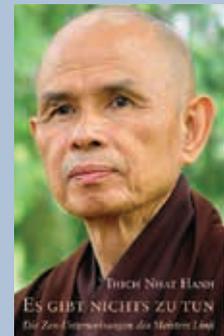
Stephen Batchelor:
Die Kunst, mit sich allein zu sein
224 S., geb., 19,90 € [D]
ISBN 978-3-942085-73-1
Auch als E-Book erhältlich:
ISBN 978-3-942085-74-8, 16,99 € [D]



Analayo:
**Mitgefühl und Leerheit in der
früh-buddhistischen Meditation**
352 S., geb., 30,00 € [D]
ISBN 978-3-942085-67-0



Kirsten DeLeo:
**Ganz da sein,
wenn ein Leben endet**
208 S., kart., 19,90 € [D]
ISBN 978-3-942085-68-7



Thich Nhat Hanh:
Es gibt nichts zu tun
304 S., geb., 24,90 € [D]
ISBN 978-3-942085-30-4

Erhältlich über jede gute Buchhandlung oder direkt über den Verlag

www.edition-steinrich.de



Traleg Kyabgon
**Leuchtend klare
Glückseligkeit**
Meditation und
Philosophie der
Mahamudra-Tradition
27,00 €
ISBN 978-3-945731-28-4
312 Seiten, Klappenbroschur



Tulku Urgyen
Wie es ist Band 2
Essenz von Dzogchen
und Mahamudra
25,00 €
ISBN 978-3-945731-27-7
336 Seiten, Klappenbroschur



**Patrul Rinpoche, Jamgön
Mipham u.a.**
Adam Pearcey (Hrsg.)
**Jenseits des
gewöhnlichen
Geistes**
Dzogchen, Rime
und der Pfad der
vollendeten Weisheit
20,00 €
ISBN 978-3-945731-29-1
ca. 220 Seiten, Klappenbroschur

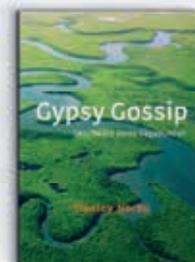
Feb
2021



**Dzongsar Jamyang
Khyentse**
**Leben ist
Sterben**
Wie wir uns auf das
Sterben, den Tod
und darüber hinaus
vorbereiten können
19,90 €
ISBN 978-3-945731-25-3
280 Seiten, Hardcover



Matthieu Ricard
**Der erleuchtete
Vagabund**
Leben und Lehre von
Patrul Rinpoche
29,90 €
ISBN 978-3-945731-26-0
332 Seiten, Hardcover



Thinley Norbu
Gypsy Gossip
Geschwätz eines
Vagabunden
25,00 €
ISBN 978-3-945731-30-7
ca. 240 Seiten,
Klappenbroschur

Nov/Dez
2020





AUCH ALS
FERNKURS
MIT LIVE-
STREAM



**Tibetisches
Zentrum**

UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT
S.H. DES 14. DALAI LAMA

བྱང་ཆུབ་ཚེས་གླིང་།

GESHE PEMA SAMTEN, OLIVER PETERSEN, FRANK DICK U.A.

NEUES BUDDHISMUS-STUDIUM

AB OKTOBER 2020

NACHTRÄGLICHER EINSTIEG MÖGLICH