

PROGRAMMÜBERSICHT DES TIBETISCHEN ZENTRUMS E.V. 2020 - 2021

		Ort	Seite
JUNI 2020			
05.06.20	Vesakh (nach tibetischen Mondkalender) <i>Gen Lobsan</i>	HH	14
12.-14.06.	Wochenende Lu Jong (tibetisches Heilyoga) <i>Rüdiger Langer</i>	SL	14
13./14.06.	Nicht ausleben, nicht verdrängen: Umgang mit Emotionen <i>Bhikṣuṇī Sönam Chökyi</i>	City	14
14.06.20	Tag der offenen Tür inkl. Vorstellung SSdB <i>TZ-Team</i>	HH	15
19.-21.06.20	Arbeitswochenende im Meditationshaus <i>Artur Schaufler</i>	SL	15
19.-21.06.20	Wochenendkurs Das Herzsutra mit Geshe Kelsang Wangmo <i>Geshe Kelsang Wangmo</i>	City	16
28.06.20	Buddhismus und Wissenschaft <i>Oliver Petersen</i>	City	17
25.-28.06.	Samatha – Anleitung zur konzentrativen Meditation <i>Bhikṣuṇīs Thubten Choedroen</i>	SL	17
JULI 2020			
03.-12.07.20	Edles Schweigen <i>Bhikṣuṇī Sönam Chökyi</i>	SL	18
04.07.20	Achtsamkeitstag nach MBSR <i>Heike Spingies</i>	City	18
05.07.20	Hinwendung: wie halte ich meine Praxis im Alltag lebendig? <i>Dr. med. Dr. phil. Friederike Boissevain</i>	City	19
06.07.20	85. Geburtstag S.H. des XIV. Dalai Lama <i>TZ-Team</i>	HH	19
19.07.20	Initiation Lomakyönma (Parnashawari) – Die „In-Blätter-Gekleidete“ <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH	19
24.-28.07.	Sommer-Online-Seminar <i>Geshe Pema Samten,</i> <i>Übersetzung: Frank Dick & Oliver Petersen</i>	SL	20
30.07.-03.09.20	Meditationsseminar Die vier unermesslichen Geisteshaltungen  <i>Gen Lobsan</i>	City	21
AUGUST 2020			
14.-23.08.20	Fastenmeditation in Verbindung mit Avalokitesvara <i>Bhikṣuṇī Thubten Choedroen</i>	SL	22
22./23.08.20	Praxistage Avalokitesvara (4.armig) <i>Frank Dick</i>	HH	22
23.08.20	Tag der offenen Tür in HH-City <i>TZ-Team</i>	City	23
29.08.20	Ehrenamtsfest in HH-Berne <i>TZ-Team</i>	HH	23
30.08.20	Tages-Workshop Lu Jong (tibetisches Heilyoga) <i>Rüdiger Langer</i>	City	24

		Ort	Seite
SEPTEMBER 2020			
01.-29.09.20	Buddhistische Weisheit <i>Oliver Petersen</i>	City	25
03.09.20	botanika-Vortrag Mit Freude zum inneren Frieden finden <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Oliver Petersen</i>	BO	25
06.09.20	Vs Orientierungskurs Systematisches Buddhismus-Studium <i>Oliver Petersen u.a.</i>	HH	26
07.09.20	Vortrag Potentiale der reifen Lebensphase <i>Gisa Stülpe</i>	City	26
10.09.20	Vortrag im MARKK Die Kraft der Gewaltlosigkeit <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Oliver Petersen</i>	MA	27
14.09.-02.11.20	Seminar Wir werden älter – Meditation und Austausch für die reife Lebensphase <i>Gisa Stülpe</i>	City	27
20.09.20	Tag der offenen Tür in Semkye Ling inkl. Vorstellung des Systematischen Studiums <i>TZ-Team</i>	SL	27
26.09.20	Yoga Nidra-Tag in Hamburg <i>Hilke Beyer</i>	City	28
27.09.20	Mitgliederversammlung des Tibetischen Zentrums <i>TZ-Team</i>	HH	28
OKTOBER 2020			
02./03.10.	Auftaktveranstaltung vom Grundstudium Lehrgang XIV <i>Lehrkräfte und Teamstudium</i>	HH	29
10.10.20	Initiation Cittamañitārā <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	City	29
11.-20.10.20	Cittamañitārā – Klausur mit Feuerpuja <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Oliver Petersen</i>	SL	29
ab 11.10.20	Jahreskurs Tantra – Die Lehre des Geheimen Mantra <i>Oliver Petersen, Jürgen Manshardt, Frank Dick</i>	HH	30
11.10.20	10-jährige Jubiläumsfeier der Sangha Hilfe <i>Sangha Hilfe</i>	HH	30
16.10.20	HH-Hospizwoche-Vortrag Bitte erzählen Sie! – Vom Hören und Gehörtwerden in Palliative Care <i>Dr. med. Dr. phil. Friederike Boissevain</i>	City	31
17.10.20	Wj Tagesseminar Wie können wir unser Herz weit halten? <i>Dr. med. Dr. phil. Friederike Boissevain</i>	City	31
ab 18.10.20	Jahreskurs Śūnyatā – Die Weisheit der Leerheit <i>Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung: Jens Grotefendt</i>	HH	32
22.10.-17.12.20	PM Einführung in die buddhistische Meditation – Teil I <i>Frank Dick</i>	City	32
25.10.20	Achtsamkeitstag nach MBSR <i>Heike Spingies</i>	HH	34
30.10.-03.11.20	Wj Bodhicitta – Den Erleuchtungsgeist in der Meditation entwickeln <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL	34
31.10./01.11.20	Wochenende Verbundenheit, Leerheit und die Natur unseres Geistes <i>Jürgen Manshardt</i>	City	34

		Ort	Seite
NOVEMBER 2020			
06.-08.11.20	„Blüten fallen“ – ein Meditationsseminar vom Leben und vom Sterben <i>Dr. med. Dr. phil. Friederike Boissevain</i>	SL	35
07.11.20	Herabstieg aus dem Himmel der 33 Götter (Lhabab Dütschen) <i>Gen Lobsan Choejor</i>	HH	35
11.-15.11.20	Avalokiteśvara-Klausur <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL	35
20.-22.11.20	Arbeitswochenende im Meditationshaus <i>Artur Schaufler</i>	SL	36
27.-29.11.20	Lu Jong Wochenende <i>Rüdiger Langer</i>	SL	36
DEZEMBER 2020			
04.-06.12.20	Ⓜ Wochenendkurs Einführung in die buddhistische Meditation <i>Bhikṣuṇī Sönam Chötso (Dagmar Winkler)</i>	SL	36
06.12.20	Weihnachtsfeier – Treffen mit Dharmafreunden <i>TZ-Team</i>	City	37
10.12.20	Initiation Je Tsongkhapa <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH	37
11.-13.12.20	Feldenkrais-Wochenende <i>Karolin Stell-Justi</i>	SL	38
26.-31.12.20	Weihnachten Meditation und Yoga <i>Oliver Petersen und Hella Borek</i>	SL	38
27.-31.12.20	Weihnachten Mitgefühl – das Herz der spirituellen Praxis <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH	39
JANUAR 2021			
01.01.21	Neujahr-Segensinitiation Vajrasattva (Yab Yum) <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH	39
02./03.01.21	Große Yamantaka-Ermächtigung (Alleinstehender Held) <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH	40
08.-17.01.21	Yamantaka-Klausur mit Feuerpuja <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL	40
19.01.21	Vortrag Der Erleuchtungsgeist, die Pforte zum Mahāyāna-Buddhismus <i>Geshe Kelsang Wangmo</i>	City	40
20.-24.01.21	Kostbarer Kranz (Ratnavali) Teil II <i>Geshe Kelsang Wangmo</i>	SL	41
FEBRUAR 2021			
06.-27.02.2021	Lamrim-Klausur (Mittlere Praktizierende) <i>Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung: Jens Grotendorf u.a.</i>	SL	41

Hinweis: Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite (www.tibet.de) und dem TZ-Newsletter (www.tibet.de/shortcuts/newsletter/), inwieweit die konkrete Veranstaltung vor Ort in einem unserer drei Standorte stattfindet oder ausschließlich als Online-Kurs angeboten werden kann.