

PREISE IM SOMMERCAMP 2026

340 Euro, gesamtes Seminar - inkl. Einweihung
274 Euro, ermäßigt - inkl. Einweihung
410 Euro, Förderpreis - inkl. Einweihung

Mitgliederermäßigung ist im Sommercamp nicht möglich

Einweihung

36 Euro
29 Euro, ermäßigt

Tageskasse - Sommercamp 2025

36 Euro
29 Euro, ermäßigt

Vegetarische Mahlzeiten (3 Mahlzeiten am Tag)

13 Euro pauschal pro Tag
Kinder unter 10 Jahren zahlen nichts

Übernachtungen

10 Euro pro Nacht - eigenes Zelt/eigener Wohnwagen
Weitere Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie unter:
www.tibet.de/logis-liste

Erlebniskindergarten des Tibet-Zentrums Hannover

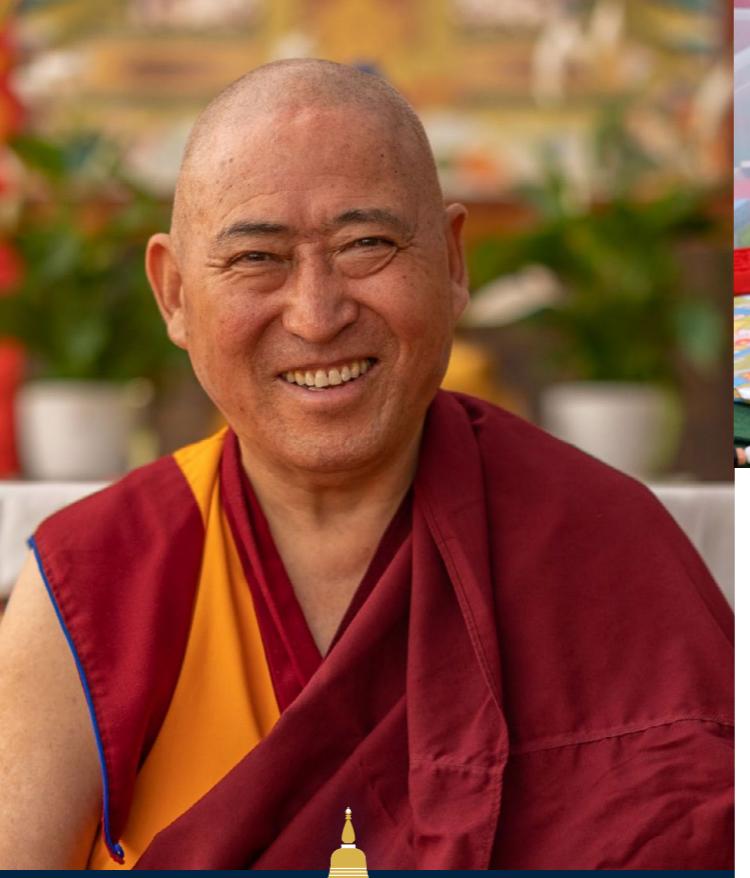
11 Euro pro Tag

Anmeldung zum Sommercamp

Telefonnummer: 040-298434200
Email: sommercamp@tibet.de

Tibetisches Zentrum e.V.
Meditationshaus Semkye Ling
Lünzener Straße 4
29640 Schneverdingen

Bankverbindung
IBAN: DE92 2585 1660 0000 5882 69
BIC: NOLADEF1SOL
Kreissparkasse Soltau



UNSER LEHRER

Geshe Pema Samten, 1957 in Daryge geboren, trat 1983 als Mönch ins südindische Kloster Sera Je ein. 1997 erlangte er den Titel des Lharampa-Geshe, den höchsten Ausbildungsgang der tibetischen Klosteruniversitäten. Er ist ständiger Lehrer im Tibetischen Zentrum e.V. in Hamburg, war Abt des Klosters Tashi Dargye in Ost-Tibet und ist Initiator der Vereine: Tashi Dargye e.V. Hamburg und Samten Dargye Ling e.V. Hannover.

In Kooperation mit:



Tibet - Zentrum Hannover
Samten Dargye Ling e.V.
www.tibet-zentrum.de



Tashi Dargye e.V.
Förderverein für Dargye in Ost-Tibet
www.tashi-dargye.de



Tibetisches Zentrum
Meditationshaus Semkye Ling
Lünzener Strasse 4
29640 Schneverdingen

Sommercamp-Anmeldung:
Tel: 040-298434200
Email: sommercamp@tibet.de

www.tibet.de/sommercamp



**Tibetisches
Zentrum**
UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT
S.H. DES 14. DALAI LAMA

DHARMA-SOMMERCAMP

Das Samantabhadra Wunschgebet

Khen Rinpoche Geshe Pema Samten
Mönche und Nonnen

Einweihung - Sandmandala: Weiße Tārā

23. Juli - 2. August 2026
Meditationshaus Semkye Ling in der
Lüneburger Heide
www.tibet.de/sommercamp

Fotos: TZ-Archiv, André Konarske

DHARMA FÜR DIE GANZE FAMILIE

Im Sommer 2026 werden wir uns im schönen Semkye Ling wiedersehen und tiefgründige Unterweisungen hören, die unsere geistige Entwicklung unterstützen. Währenddessen sind die Kinder bestens betreut und unterhalten. Dreimal am Tag werden wir mit liebevoll zubereitetem Essen verwöhnt. In den Pausen gibt es viele Möglichkeiten für Spiel, Spaß und Entspannung.

Im Erlebnis-Kindergarten des Tibet-Zentrums Hannover werden die Kinder liebevoll betreut und mit inspirierenden und gleichzeitig lehrreichen Spielen wunderbar unterhalten.

Man kann an unserem vielfältigen Rahmenprogramm teilnehmen, oder man folgt in den Pausen seinem eigenen Programm. Wir tun einfach das, was uns guttut.

Die drei Vereine, das Tibetische Zentrum e.V., das Tibet-Zentrum Hannover e.V. und der Tashi Dargye e.V. freuen sich auf eine glückliche Zeit mit der Sommercamp-Dharmafamilie!

Niemand ist im endgültigen Sinne ein Freund oder ein Feind. Solche Empfindungen sind vorübergehende Erscheinungen. Ein stabilerer Geist führt zu stabileren Beziehungen, bis hin, dass wir allen Lebewesen gleichmütiger begegnen können.
Geshe Pema Samten

UNTERWEISUNGEN



Das Samanthabhadra Wunschgebet

Geshe Pema Samten

Übersetzer: Frank Dick, Oliver Petersen

23. Juli 2026 bis 02. August 2026

Das Samanthabhadra Wunschgebet

Samanthabhadra war einer von acht Bodhisattvas im Umfeld des Buddha. Sein Weg gilt als beispielhaft und er selbst kann somit als Vorbild für die Praxis und Handlungen eines Bodhisattvas dienen. Anhand des Wunschgebetes wird Geshe Pema Samten den Weg und die Entwicklung von Samanthabhadra ausführlich erläutern und gibt dabei tiefgründige Einblicke in die große Kraft der Wunschgebete. Mit seiner Warmherzigkeit, tiefgründigem Wissen und Heiterkeit erschafft Geshe Pema Samten immer wieder die Brücke von einer alten Schrift zu unseren ganz aktuellen täglichen Erfahrungen.

Donnerstag, 23.7.26

Beginn

19.30 - 21.00

Geshe Pema Samten

Freitag, 24.7. bis Samstag 01.8., außer 26.7.26

Geleitete Meditation

07.00 - 08.00

Geshe Pema Samten

10.00 - 11.30

Geshe Pema Samten

16.00 - 17.30

Geshe Pema Samten

19.30 - 21.00

Abendprogramm

Sonntag, 02.8.25

Geleitete Meditation

07.00 - 08.00

Geshe Pema Samten

10.00 - 11.30

EINWEIHUNG



Segens-Einweihung – Weiße Tārā

Geshe Pema Samten

Übersetzer: Frank Dick

Sonntag, 26. Juli 2026, 14.30-16.30 Uhr

Am Nachmittag des erstens Sonntags auf dem SommercAMP wird traditionell eine Segenseinweihung von Geshe Pema Samten durchgeführt. In diesem Jahr freuen wir uns auf die Segenseinweihung in die Weiße Tārā. Tārā verkörpert die Heilsaktivität aller Buddhas. Die Praxis der Weißen Tārā hat eine heilende Kraft und beseitigt Hindernisse für ein langes Leben.

Bitte an diesem Tag auf Folgendes achten:

Es wird empfohlen, nur sogenannte weiße Nahrung zu sich zu nehmen und auf Fleisch, Fisch, Eier, Zwiebeln, Knoblauch und Alkohol zu verzichten.

Für jeweils 250 € können die Audiodateien der vorherigen Sommercamps erworben werden.

Informationen und Anmeldeformular



SANDMANDALA



Mandala der Weißen Tārā

Vier tibetische Geshes aus dem Kloster Sera Je in Indien, die inzwischen bei uns in Deutschland leben, sowie 4 Gast-Geshes aus Indien streuen das Mandala der Weißen Tārā und führen viele segensreiche Rituale gemeinsam mit uns durch. Am Ende wird das Mandala von Geshe Pema Samten, den Mönchen und Nonnen rituell aufgelöst und in einen nahegelegenen Fluss gestreut, damit der Segen sich weithin entfalten kann.

Freigebigkeit

Seit Buddha Śākyamuni wird der Dharma in einer ununterbrochenen Überlieferungslinie gelehrt. Die Schüler*innen sind ihrerseits großzügig und geben materielle und ideelle Unterstützung. So entstehen Klöster in Asien und Dharmazentren im Westen. Es ist sehr heilsam, den kostbaren Dharma für alle zugänglich zu machen. Bitte spendet für das SommercAMP, damit das Tibetische Zentrum den kostbaren Dharma in dieser wunderbaren Form weiterhin anbieten kann. Vielen Dank!

Bitte informiert euch auch auf unserer Internetseite über das SommercAMP und unser gesamtes interessantes und umfangreiches Programm.

www.tibet.de

SOMMERCAMP-FOTOGALERIE

