

## Programmablauf - Sommercamp: 24.7.-28.7.25

Zeiten		Donnerstag 24.7.25	Freitag 25.7.25	Samstag 26.7.25	Sonntag 27.7.25	Montag 28.7.25	
<b>buddhistische Feiertage</b>						<b>Chökor Dütschen</b>	
07.30 - 08.00			Frühstück Mönche	Frühstück Mönche	Frühstück Mönche	Frühstück Mönche	
07.00 - 08.00			Morgen-Meditation (Zelt) Bhikshuni Thubten Jampa	Morgen-Meditation (Zelt) Bhikshu Geshe Losang	Morgen-Meditation (Zelt) Bhikshuni Sönam Chökyi	Morgen-Meditation (Zelt) Bhikshuni Thubten Jampa	
07.40 - 08.10			Meditation-Kinder-Jugendliche (Haupthaus) Geshe Losang		Meditation-Kinder-Jugendliche (Haupthaus) Geshe Losang		
08.15 - 09.00		Frühstück Ordinierte und Staff	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
10.00 - 11.30		Vorbereitungen Sommercamp	Gesang der inneren Erfahrung Khen Rinpoche	Gesang der inneren Erfahrung Khen Rinpoche	Einweihungsvorbereitungen im Zelt ab 9 Uhr	Gesang der inneren Erfahrung Khen Rinpoche	
11.30 Zufluchtnahme				Zufluchtnahme			
11.30 - 12.30							Mandala-Besichtigung Ani Losang Dekyi
12.00 - 12.20			Qi Gong (vor dem Stupa) - Bettina	Qi Gong (vor dem Stupa) - Bettina	Qi Gong (vor dem Stupa) - Bettina	Qi Gong (vor dem Stupa) - Bettina	
12.30 - 13.30			Mittagessen Staff	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.30 - 14.30		Vorbereitungen Sommercamp	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	
13.45 - 15.00			Kaffee und Dessert	Kaffee und Dessert	14.30 Uhr Einweihung in die Gelbe Tara - kleine Pause Anschließend	Kaffee und Dessert	
14.30 Einweihung							
		14.50 - 15.30 Uhr Team-Sitzung Garage oder Blockhaus			Langlebensgebet für Khen Rinpoche Geshe Pema Samten bis etwa 17.30Uhr		
16.00 - 17.30	16.00-17.30		Gesang der inneren Erfahrung Khen Rinpoche	Gesang der inneren Erfahrung Khen Rinpoche		Medizinbuddha-Praxis und andere mit Mönchen und Nonnen	
18.15 - 19.00		Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19.00			Team-Sitzung in der Garage	Team-Sitzung in der Garage		Team-Sitzung in der Garage	
19.15 - 19.40		Begrüßung Informationen					
19.40 - 21.00		Gesang der inneren Erfahrung Khen Rinpoche					
20.00			Abendmeditation Ani Thubten Kelsang	Brasilianische Musik mit der Band Tryo Loco	Tashi Dargye Abend mit Geshe Pema Samten: Dargye-Film 2025, tibetischer Snack	Lagerfeuer mit Stockbrot	

Die Mönche arbeiten an dem Mandala in den Pausen und nach dem Abendprogramm.

**Das Programm kann sich ändern - bitte auf Tages-Aushang schauen!**

Nachtruhe ab 22.00 Uhr