

PREISE IM SOMMERCAMP 2024

Brief an einen Freund, 3. Teil, Sem.Nr. - 2407-SC-01

320 Euro, gesamtes Seminar - inkl. Einweihung
256 Euro, ermäßigt - inkl. Einweihung
384 Euro, Förderpreis - inkl. Einweihung

Mitgliederermäßigung ist im Sommercamp nicht möglich

Einweihung in die Große Mutter Prajnaparamita Sem.Nr. - 2407-SC-02

34 Euro
27 Euro, ermäßigt
wie Tagespreis

Tageskasse - Sommercamp 2024

34 Euro
27 Euro, ermäßigt

Vegetarische Mahlzeiten (3 Mahlzeiten am Tag)

11 Euro pauschal pro Tag
Kinder unter 10 Jahren zahlen nichts

Übernachtungen

8 Euro pro Nacht - eigenes Zelt/ eigener Wohnwagen
Weitere Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie unter:
www.tibet.de/logis-liste

Erlebniskindergarten des Tibet-Zentrums Hannover

9 Euro pro Tag

Anmeldung zum Sommercamp

Email: sommercamp@tibet.de
oder der Telefonnummer: 05193-9821809

Tibetisches Zentrum e.V.
Meditationshaus Semkye Ling
Lünzener Straße 4
29640 Schneverdingen

Bankverbindung

IBAN: DE92 2585 1660 0000 5882 69
SWIFT (BIC): NOLADE21SOL
Kreissparkasse Soltau

UNSER LEHRER



Geshe Pema Samten, 1957 in Daryge geboren, trat 1983 als Mönch ins südindische Kloster Sera Je ein. 1997 erlangte er den Titel des Lharampa-Geshe, den höchsten Ausbildungsgrad der tibetischen Klosteruniversitäten. Er ist ständiger Lehrer im Tibetischen Zentrum e.V. in Hamburg, Abt des Klosters Tashi Dargye in Ost-Tibet und Initiator der Vereine: Tashi Dargye e.V. Hamburg und Samten Dargye Ling e.V. Hannover.

In Kooperation mit:



Tibet - Zentrum Hannover
Samten Dargye Ling e.V.
www.tibet-zentrum.de



Tashi Dargye e.V.
Förderverein für Dargye in Ost-Tibet
www.tashi-dargye.de



Tibetisches Zentrum e.V.
Meditationshaus Semkye Ling
Lünzener Strasse 4
29640 Schneverdingen

Sommercamp-Anmeldung:
Tel: 05193-9821809
Email: sommercamp@tibet.de

www.tibet.de/sommercamp



**Tibetisches
Zentrum**
UNTER DER SCHRIMMHERSCHAFT
S.H. DES 14. DALAI LAMA
ཏཱ་ལའ་བོ་ལྷན་པོའི་སྐྱོང་ལོ་སྤོང་།

Dharma-Sommercamp

Brief an einen Freund - Teil 3

Khen Rinpoche Geshe Pema Samten
Mönche und Nonnen

Segenseinweihung - Sandmandala
die Große Mutter Prajnaparamita

25. Juli - 4. August 2024

Meditationshaus Semkye Ling in der Lüneburger Heide

www.tibet.de/sommercamp

Layout/Text: Sönam Chöiso Fotos: TZ-Archiv, André Konarske

DHARMA FÜR DIE GANZE FAMILIE



Im Sommer 2024 werden wir uns im schönen Semkye Ling wiedersehen und tiefgründige Unterweisungen hören, die unsere geistige Entwicklung unterstützen. Währenddessen sind die Kinder bestens betreut und unterhalten. Dreimal am Tag werden wir mit liebevoll zubereitetem Essen verwöhnt. In den Pausen gibt es viele Möglichkeiten für Spiel, Spaß und Entspannung.

Im Erlebnis-Kindergarten des Tibet-Zentrums Hannover werden die Kinder liebevoll betreut und mit inspirierenden und gleichzeitig lehrreichen Spielen wunderbar unterhalten.

Man kann an unserem vielfältigen Rahmenprogramm teilnehmen, oder man folgt in den Pausen seinem eigenen Programm. Wir tun einfach das, was uns guttut.

Die drei Vereine, das Tibetische Zentrum e.V., das Tibet-Zentrum Hannover e.V. und der Tashi Dargye e.V. freuen sich auf eine glückliche Zeit mit der Sommercamp-Dharmafamilie!

Wenn der Bauer etwas ernten will, muss er immer zuerst Samen in die Erde setzen. Es wäre sinnlos, einen Acker zu bestellen, in dem sich keine Samen befinden. Im Dharma funktioniert es ähnlich.

Geshe Pema Samten



BRIEF AN EINEN FREUND - TEIL 3

Geshe Pema Samten
 Übersetzer: Frank Dick, Oliver Petersen
25. Juli-4. August 2024

In 123 Versen erklärt der berühmte indische Gelehrte Nāgārjuna (etwa 150-250 n. Chr.) wie man den Pfad zur Buddhaschaft entwickelt und zur Vollendung bringt. Geshe Pema Samten wird uns den dritten Teil dieses klassischen Textes verständlich nahebringen. Er versteht es, die Zuhörer*innen auf humorvolle Weise zu inspirieren, das eigene Denken und Verhalten zu reflektieren und so den Weg zur Veränderung zu öffnen. Von Freude und Weisheit getragen, fällt es uns leichter, Unheilbares aufzugeben und Mitgefühl zu entwickeln.

Donnerstag, 25.7.24	Beginn
19.30 - 21.00	Geshe Pema Samten
Freitag, 26.7. bis Samstag 3.8., außer 28.7.24	
07.00 - 08.00	Geleitete Meditation
10.00 - 11.30	Geshe Pema Samten
16.00 - 17.30	Geshe Pema Samten
19.30 - 21.00	Abendprogramm
Sonntag, 4.8.24	
07.00 - 08.00	Geleitete Meditation
10.00 - 11.30	Geshe Pema Samten



SEGENS-EINWEIHUNG YUM CHENMO - DIE GROSSE MUTTER DER WEISHEIT

Geshe Pema Samten
 Übersetzer: Frank Dick
Sonntag, 28. Juli 2024, 14.30-16.30 Uhr

Die Segenseinweihung in **Prajnaparamita**, die **Mutter der Weisheit**, gibt uns, wenn wir es zulassen, die Inspiration, das vollkommene Erwachen aus allen Leiden anzustreben. Mitgefühl (Methode) und Weisheit sind die Essenz des Buddhadharmas. Beide Aspekte fördern sich gegenseitig. Durch Weisheit überwinden wir die Unwissenheit und erlangen die reine Klarheit des Geistes, und Verlangen wie auch Abneigung enden. Nur so kann sich echter Frieden im Geist entwickeln.

Bitte an diesem Tag auf Folgendes achten:
 Es wird empfohlen, nur sogenannte weiße Nahrung zu sich zu nehmen und auf Fleisch, Fisch, Eier, Zwiebeln, Knoblauch und Alkohol zu verzichten.

Für jeweils 250 € können die Audiodateien der vorherigen Sommercamps erworben werden.



MANDALA DER YUM CHENMO - PRAJNAPARAMITA

Vier tibetische Geshe aus dem Kloster Sera Je in Indien, die inzwischen bei uns in Deutschland leben, sowie 4 Gast-Geshe aus Indien streuen das Mandala der Großen Mutter der Weisheit und führen **viele segensreiche Rituale** gemeinsam mit uns durch, wie zum Beispiel das Ritual des **Medizinbuddhas** und der **Grünen Tara**. Am Ende wird das Mandala von Geshe Pema Samten, den Mönchen und Nonnen rituell aufgelöst und in einen nahegelegenen Fluss gestreut, damit der Segen sich weithin entfalten kann.

FREIGEBIGKEIT
 Seit Buddha Śākyamuni wird der Dharma in einer ununterbrochenen Überlieferungslinie gelehrt. Die **Schüler*innen** sind **ihrerseits großzügig** und geben materielle und ideelle Unterstützung. So entstehen **Klöster in Asien und Dharmazentren im Westen**. Es ist **sehr heilsam**, den kostbaren Dharma für alle zugänglich zu machen. **Bitte spenden Sie für das Sommercamp**, damit das Tibetische Zentrum den kostbaren Dharma in dieser wunderbaren Form weiterhin anbieten kann. Vielen Dank!

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Internetseite über das Sommercamp und unser gesamtes interessantes und umfangreiches Programm.
www.tibet.de

