

Programm-Tabelle -1

Sommerncamp: 27.7.-6.8.2023

Zeiten			Donnerstag 27.07.2023	Freitag 28.07.2023	Samstag 29.07.2023	Sonntag 30.07.2023	Montag 31.07.2023	
buddhistische Feiertage				Lama Tschöpa				
07.30 - 08.00				Frühstück Mönche	Frühstück Mönche	Frühstück Mönche	Frühstück Mönche	
07.00 - 08.00				Morgen-Meditation (Zelt) Bhikshuni Sönam Chökyi	Morgen-Meditation (Zelt) Bhikshu Gen Lobsang	Morgen-Meditation (Zelt) Bhikshuni Thubten Jampa	Morgen-Meditation (Zelt) Bhikshuni Sönam Chökyi	
07.40 - 08.10				Meditation-Kinder-Jugendliche (Haupthaus) Gen Lobsang	Yoga- Jugendliche (Haupthaus) Maik	Meditation-Kinder-Jugendliche (Haupthaus) Gen Lobsang	Yoga - Jugendliche (Haupthaus) Maik	
08.15 - 09.00			Frühstück Ordinierte und Staff	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
10.00 - 11.30			Vorbereitungen Sommerncamp	Brief an einen Freund - Nagarjuna Khen Rinpoche	Brief an einen Freund - Nagarjuna Khen Rinpoche	Einweihungsvorbereitungen im Zelt ab 9 Uhr	Brief an einen Freund - Nagarjuna Khen Rinpoche	
11.30 Zufluchtnahme					Zufluchtnahme			
11.30 - 12.30								Mandala-Besichtigung Ani Losang Dekyi
12.00 - 12.20								Qi Gong (vor dem Stupa)
12.30 - 13.30				Mittagessen Staff	Mittagessen		Mittagessen	Mittagessen
13.30 - 14.30			Vorbereitungen Sommerncamp	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	
13.45 - 15.00				Kaffee und Dessert	Kaffee und Dessert	14.30 Uhr Einweihung in den Weißen Manjushri kleine Pause Anschließend	Kaffee und Dessert	
14.30 Einweihung								
14.00 - 15.30	14.00-15.30	14.30-15.30	14.50 - 15.30 Uhr Team-Sitzung Garage oder Blockhaus	Klangschalen-Meditation (Haupthaus) Dian	Kalligraphie mit Anne Carport	Langlebensgebet für Khen Rinpoche Geshe Pema Samten bis etwa 17.30Uhr	Spiele mit Heike Spingies Carport	
16.00 - 17.30		16.00-17.30		Brief an einen Freund - Nagarjuna Khen Rinpoche	Brief an einen Freund - Nagarjuna Khen Rinpoche		Medizinbuddha-Praxis und andere mit Mönchen und Nonnen	
18.15 - 19.00			Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19.00				Team-Sitzung Garage oder Blockhaus	Team-Sitzung Garage oder Blockhaus		Team-Sitzung Garage oder Blockhaus	
19.15 - 19.40			Begrüßung Informationen					
19.40 - 21.00			Brief an einen Freund - Nagarjuna Khen Rinpoche					
20.00				Abendmeditation Ani Thubten Kelsang	Tashi Dargye Abend mit Geshe Pema Samten. Dargye-Film 2023/ tib. Snack	Brasilianische Musik - Violine, Percussion, Gitarre, Gesang	Lagerfeuer mit Stockbrot	

Die Mönche arbeiten an dem Mandala in den Pausen und nach dem Abendprogramm.

Das Programm kann sich ändern - bitte auf Tages-Aushang schauen!

Nachtruhe ab 22.00 Uhr