



*Herausgeber:* Tibetisches Zentrum e.V.  
Hermann-Balk-Straße 106  
D-22147 Hamburg • Germany  
Telefon: (040) 644 35 85  
Telefon Buchladen: (040) 644 98 28  
Telefax: (040) 644 35 15  
e-mail: tz@tibet.de  
Internet: http://www.tibet.de  
Anzeigen: Lothar Wendler  
Telefon: (0231) 33 18 55

*Tibet und Buddhismus* ist das offizielle Mitteilungsblatt des Tibetischen Zentrums e.V. Der Bezugspreis ist für Mitglieder des Tibetischen Zentrums durch ihre Beiträge abgedeckt.

Jahres-Abo (inkl. Porto): 38,00 DM  
Einzelheft (zuzügl. Porto): 9,50 DM

Das Abonnement (Bestellformular vorletzte Seite) verlängert sich um ein Jahr, wenn es nicht spätestens sechs Wochen vor Jahresablauf gekündigt wird.

ISSN: 0938-3506

*Redaktionsteam:* Birgit Stratmann (verantwortlich), Gelongma Jampa Tse droen (Carola Roloff), Gelongma Thubten Choedroen (Lydia Muellbauer), Oliver Petersen, Svenja Willkomm.

*Gestaltung, Satz, Reproarbeiten:*  
Olga Beschel, Lothar Wendler,  
Christof Spitz.

*Bei dieser Ausgabe haben weiter mitgeholfen:* Geshe Thubten Ngawang, Harry Boenke, Günter Küchenhof, Maria Traut.

*Druck:* L & L Druckservice, Bargtheider Str. 87, 22147 Hamburg. Gedruckt auf 100% Altpapier (Innenteil) und Ikonofix chlorfrei (Umschlag).

*Fotos und Abbildungen:* siehe Bildunterschriften.

*Foto Titelseite:* Franz-Johannes Litsch, Protestmarsch mit Maha Ghosananda gegen ein Pipeline-Projekt in Kambodscha.

© Alle Rechte vorbehalten. Das Urheberrecht an allen Beiträgen liegt beim Tibetischen Zentrum oder den Autoren. Die Autoren sind für ihre Beiträge selbst verantwortlich. Die Texte geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte können wir leider keine Gewähr übernehmen.

# INHALT

**Gewaltlosigkeit – das Leiden der Wesen nicht ertragen** ..... 4  
Geshe Thubten Ngawang

**Buddhismus und Gewalt** ..... 6  
Lambert Schmithausen



Ausgehend von den buddhistischen Quellen untersucht Professor Schmithausen, wie der Buddhismus zur Gewalt, insbesondere Kriegshandlungen steht. Er zeigt auf, wie das Gebot des Nicht-Tötens umgangen wurde bis hin zur Rechtfertigung des Krieges gegen „Feinde des Buddhismus“.

**Der Engagierte Buddhismus und seine Vertreter** ..... 12  
zusammengestellt von Birgit Stratmann



Der Engagierte Buddhismus ist eine Bewegung, die weltweit sozial und politisch aktiv ist. Wir stellen vier bedeutende Persönlichkeiten des Engagierten Buddhismus vor: den Dalai Lama, Aung San Suu Kyi, Thich Nhat Hanh und Maha Ghosananda.

**Die Meditation der liebenden Güte** ..... 14  
Oliver Petersen

**„Gewaltlosigkeit ist Ausdruck von Mitgefühl“** ..... 16  
Dalai Lama

**Gewaltlosigkeit und Politik** ..... 20  
Oliver Petersen

**Schritte der Heilung – buddhistische Pilgerwanderung zu deutschen KZs** ..... 23  
Christine Rackuff

**„Alles, was ich wahrnehme, ist mein eigenes Leiden“** ..... 27  
Interview mit Claude Anshin Thomas



Claude AnShin Thomas, früher Vietnamssoldat, ist heute Buddhist. In dem Interview beschreibt er, wie er das Leiden der Gewalt transformiert und wie er durch Pilgermärsche an Orte des Grauens Heilung findet.

**Buddhismus und Psychotherapie** ..... 29  
Karin Anderten

**Märzbotschaft** ..... 32  
Dalai Lama

**Aktuelles** ..... 35

**Rezensionen** ..... 40

**Veranstaltungsprogramm** ..... 44