

PROGRAMMÜBERSICHT DES TIBETISCHEN ZENTRUMS E.V. 2021 – 2022

APRIL 2021		Ort	Seite
03.–05.04.21	Online-Ostern Lodschong – Das Denken umwandeln <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	O	17
11.04.21	Online-MARKK-Gespräch Das Leben im Kloster <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor u.a.</i>	O	17
16.–19.04.21	Online-Meditationsseminar Wer ist schuld? – Gib Einem alle Schuld <i>Bhikṣuṅñi Sönam Chökyi</i>	SL	18
23.–27.04.21	Vajrasattva-Klausur <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Oliver Petersen</i>	SL	19
26.04.–21.06.21	Online-Tibetisch-Kurs für Anfänger <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor</i>	O	19
30.04.–25.06.21	Online-Tibetisch-Kurs für Fortgeschrittene <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor</i>	O	19
30.04.–02.05.21	Arbeitswochenende <i>Artur Schaufler</i>	SL	20
MAI 2021			
07.–10.05.21	Meditationsseminar Ein ruhiger Geist in stürmischen Zeiten <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Oliver Petersen</i>	SL	20
09.05.21	Tag der offenen Tür in HH-Berne <i>TZ-Team</i>	HH	20
13.–16.05.21	Samatha – Anleitung zur konzentrativen Meditation  <i>Bhikṣuṅñis Thubten Choedroen und Tenzin Drölkar</i>	SL	21
21.–24.05.21	Pfingsten Offene Weite – die Natur unsers Geistes erkennen  <i>Jürgen Manshardt</i>	SL	21
22.–24.05.21	Pfingsten Die sieben Reichtümer der Aryas <i>Bhikṣuṅñi Sönam Chökyi</i>	City	22
26.05.21	VESAKH <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor</i>	HH	22
28.–01.06.21	Weißer Tārā – Klausur <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL	22
30.05.21	Schnuppertag Buddhistische Meditation und Achtsamkeit (nach MBSR) Praktische Übungen für den Alltag <i>Heike Spingies, Sven Sonntag</i>	City	23
JUNI 2021			
01.–15.06.21	Buddhismus und Psychotherapie <i>Oliver Petersen</i>	City	24
03.–13.06.21	Edles Schweigen <i>Bhikṣuṅñi Sönam Chökyi</i>	SL	24
20.06.21	Tagesseminar Die Basis von Meditation ist Wissen <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Oliver Petersen</i>	City	25
25.–30.06.21	Sommer-Online-Seminar Samantabhadra – Der König der Wunschgebete <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	O	25

HH = Zentrum in Hamburg-Berne
 SL = Meditationshaus Semkye Ling
 City = Güntherstraße 39
 M = Museum am Rothenbaum

BO = Botanika in Bremen
 PB = Pflanzen und Blumen (Wallanlagen)
 O = reine Online-Veranstaltung

JULI 2021		Ort	Seite
04.07.21	Tag der offenen Tür in Semkye Ling (Anlass 25. Jubiläum) <i>SL-Team</i>	SL	26
06.07.21	86. Geburtstag S.H. des XIV Dalai Lama <i>TZ-Team</i>	HH	26
09.–11.07.21	Torma-Kurs <i>Bhikṣu Gen Lobsang</i>	SL	26
11.07.21	Tagesseminar Buddhanatur – das uns innenwohnende Potenzial zur Erleuchtung <i>Bhikṣuṅī Sönam Chökyi</i>	City	27
14.–18.07.21	Meditationsseminar Gelassen durch den Alltag <i>Oliver Petersen</i>	SL	27
14.07.21	Das erste Drehen des Dharmarades <i>TZ-Team</i>	HH	28
21.–25.07.21	Mañjuśrī -Klausur <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL	28
28.07.–01.08.21	Familiencamp Fühlen wie ein Buddha <i>Viola Fischer u.a.</i>	SL	28
AUGUST 2021			
14./15.08.21	Tag der offenen Tür (am Sonntag mit dem Schwerpunkt Familien) <i>TZ-Team</i>	City	29
Ab 20.08.21	Ausbildung zur/zum MeditationslehrerIn (1,5 Jahre) <i>Frank Dick, Jürgen Manshardt, u.a.</i>	SL City	30
SEPTEMBER 2021			
02.09.–28.10.21	Einführung in die buddhistische Meditation <i>Frank Dick und Heike Schmick</i>	City	31
07.09.21	Elternkurs-Vortrag <i>Oliver Petersen u.a.</i>	City	32
21.09.–19.10.21	Elternkurs <i>Oliver Petersen u.a.</i>	City	32
OKTOBER 2021			
Ab 02./03.10.21	Erstmals in Deutschland LAMRIM CHENMO (3-4 Jahre) <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick und Oliver Petersen</i>	City	33
04.–10.10.21	DZOGRIM - Die Übungen auf der Stufe der Vollendung (Teil 1/6) <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL	34
12./13.10.	Initiation 1000-armiger Avalokitesvara <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Oliver Petersen</i>	SL	35
13.–17.10.	Einführung in die tantrische Praxis: Avalokitesvara-Klausur <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Oliver Petersen</i>	SL	35
17.–24.10.	Fastenmeditation <i>Bhikṣuṅī Thubten Choedroen</i>	SL	35
Ab 17.10.21	Jahreskurs Gomrim – die Stufenweg der Meditation <i>Geshe Sönam Namgyäl, Jens Grotefeldt, Frank Dick</i>	HH	36
Ab 24.10.21	Jahreskurs Madyamakavatara – Die Philosophie des Mittleren Weges <i>Jürgen Manshardt, Frank Dick, Oliver Petersen</i>	HH	36
28.-30.10.21	Herbstseminar 37 Übungen eines Bodhisattvas <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH	37
31.10.21	TZ-Mitgliederversammlung <i>TZ-Team</i>	HH	37

NOVEMBER 2021		Ort	Seite
01.11.–20.12.21	Seminar Wir werden älter <i>Gisa Stülpe u.a.</i>	City	38
19.–21.11.21	Chöd-Initiation (Machig Labdrön, Friedvolle und zornvolle Dakinis) <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH	39
22.–28.11.21	Praxisseminar Chöd-Klausur <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL	39
DEZEMBER 2021			
26.–31.12.21	Weihnachten Meditation und Yoga <i>Oliver Petersen, Hella Borek</i>	SL	40
27.–31.12.21	Weihnachten Die vier Siegel der buddhistischen Lehre <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH	40
VORSCHAU FÜR DAS JAHR 2022			
JANUAR 2022			
01.01.22	Neujahrs-Segeninitiation Vajrasattva (Yab Yum) <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH	41
02.01.22	Vajrayoginī-Initiation (Höchstes-Yogatantra)	HH	41
07.–30.01.22	Handlungsbefähigende („Lärung“) Vajrayoginī-Klausur mit Feuerpuja <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL	42
FEBRUAR 2022			
03.02.22	Vortrag Reinigung des Geistes <i>Geshe Kelsang Wangmo</i>	HH	42
04.–08.02.22	Kostbarer Kranz (Ratnavali) Kapitel III <i>Geshe Kelsang Wangmo</i>	SL	43
12.02.–05.03.22	Lamrim-Klausur (Höchste Praktizierende) <i>Geshe Sönam Namgyäl</i> <i>Übersetzung: Jens Grotefeldt u.a.</i>	SL	43
AUGUST 2022			
04.–14.08.2022	Dharma-Sommercamp <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick und Oliver Petersen</i>	SL	44
07.08.2022	Segensinitiation Mañjuśrī, der auf einem blauen Löwen reitet <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL	45

***Hinweis:** Bitte informieren Sie sich vor Veranstaltungsbeginn auf unserer Webseite www.tibet.de über die genauen (aktuellen) Anmelde- und Teilnahmemodalitäten sowie Zeiten und inwieweit die konkrete Veranstaltung vor Ort stattfindet oder ausschließlich als Online-Kurs angeboten werden kann. Je nachdem, wie es sich entwickelt, können auch nach dem Programmdruck noch neue Veranstaltungen geplant werden, die dann auf unserer Webseite und über den Newsletter (www.tibet.de/shortcuts/newsletter/) veröffentlicht werden. Wir freuen uns über Ihren Besuch online oder sobald wieder möglich vor Ort in einem unserer drei Standorte.



Wissensmodul



Praxismodul



Studienvorbereitung

Info unter: anmeldung@tibet.de



AUCH ALS
FERNKURS
MIT LIVE-
STREAM



**Tibetisches
Zentrum**

UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT
S.H. DES 14. DALAI LAMA

བུད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་

Erstmals in Deutschland
LAMRIM CHENMO
die Große Darlegung
des Stufenwegs zur Erleuchtung

BEGINN: OKTOBER 2021



Stephen Batchelor:
Die Kunst, mit sich allein zu sein
224 S., geb., 19,90 € [D]
ISBN 978-3-942085-73-1
Auch als E-Book erhältlich:
ISBN 978-3-942085-74-8, 16,99 € [D]



Analayo:
**Mitgefühl und Leerheit in der
früh-buddhistischen Meditation**
352 S., geb., 30,00 € [D]
ISBN 978-3-942085-67-0



Kirsten DeLeo:
**Ganz da sein,
wenn ein Leben endet**
208 S., kart., 19,90 € [D]
ISBN 978-3-942085-68-7



David R. Loy:
Geld, Sex, Krieg, Karma
224 S., geb., 19,90 € [D]
ISBN 978-3-942085-59-5

Erhältlich über jede gute Buchhandlung oder direkt über den Verlag

www.edition-steinrich.de



KAMALASHILA INSTITUT®
FÜR BUDDHISTISCHE STUDIEN
UND MEDITATION

EUROPÄISCHER SITZ S. H. DES XVII. GYALWANG KARMAPA OGYEN TRINLEY DORJE
EIN ZENTRUM DER KARMA KAGYÜ GEMEINSCHAFT DEUTSCHLAND E.V.

Das **Kamalashila Institut®** ist ein Ort, um zur Ruhe zu kommen und sich unter Anleitung internationaler qualifizierter LehrerInnen buddhistischer **Meditationspraxis**, sowie dem **Studium des Buddhismus** zu widmen. Weitere Schwerpunkte des Instituts sind Seminare zu den Themen **Achtsamkeitstraining**, **buddhistische Sterbebegleitung** und **Psychologie**.

Darüber hinaus bieten wir ein umfangreiches **Online-Angebot** von Live-Kursen mit unseren Resident-Lamas und Gastlehrern unter: kamalashila.de/online.

Info und Anmeldung: www.kamalashila.de - office@kamalashila.de - Tel. 02655-939040

Hier geht's direkt zur
Homepage!

