



Wo du Leid erfährst, genau da findest du Frieden.
Vor Leid davonzulaufen, heißt, direkt zum Leid hinzurennen.
Untersuche das Leid, erkenne seine Ursachen und bereite ihnen ein Ende,
anstatt dich bloß mit den Symptomen zu befassen.

Ajahn Chah

