

PROGRAMMÜBERSICHT DES TIBETISCHEN ZENTRUMS E.V. 2019 – 2020

OKTOBER 2019		Ort
ab 05./06.10.	Zwei-Jahres-Kurs PĀRAMITĀ – Das Studium der Vollkommenheiten <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	City
ab 13.10.	Jahreskurs Die vier Philosophischen Schulen <i>Jürgen Manshardt, Oliver Petersen</i>	HH
ab 27.10.	Jahreskurs Lamrim – Die Stufen auf dem Weg zur Erleuchtung <i>Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung: Jens Grotefendt</i>	HH
12./13.10.	Große Cakrasaṃvara – Ermächtigung der Fünf Gottheiten <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	City
14. – 20.10.	Die Tummo-Praxis – Teil II <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL
15.10.	Infoabend Kinderkurs „ Innerlich stark sein “ und offener Kinder- und Jugendtreff <i>Annette Faisst, Viola Fischer und Tanja Wise</i>	City
18.10.	Hospizwoche-Vortrag Die Bedeutung von palliativer Begleitung im Sterbeprozess <i>Dr. med. Friederike Boissevain</i>	City
19.10.	Tagesseminar Buddhisten sind unsterblich. Oder? <i>Dr. med. Friederike Boissevain</i>	City
20.10. – 21.06.	Kinder- und Jugendtreff ab 9 Jahren <i>Viola Fischer und Maik Littig</i>	City
20.10.	Mitgliederversammlung des Tibetischen Zentrums <i>TZ-Team</i>	HH
22.10. – 19.11.	Achtsamkeit – Meditation als vierwöchiges Trainingsprogramm <i>Oliver Petersen</i>	City
31.10.	Initiation Palden Lhamo <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	City
NOVEMBER 2019		
01. – 03.11.	Arbeitswochenende <i>Artur Schaufler u.a.</i>	SL
08. – 10.11.	Wochenendkurs Einführung in die buddhistische Meditation <i>Bhikṣuṇī Sönam Chötso</i>	SL
08.11.	Vortrag Geschichte Tibets <i>Thomas Christian Kohl</i>	HH
9.11.	Tagesseminar Nāgārjuna und Quantenphysik <i>Thomas Christian Kohl</i>	City
10.11.	Intensivtag Die Sechs Heilenden Laute (Stilles Qigong) <i>Matina Lütjens</i>	HH
13. – 17.11.	Avalokiteśvara-Klausur <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Oliver Petersen</i>	SL
16./17.11	Feldenkrais-Wochenende <i>Karolin Stell-Justi</i>	City
19.11	Buddhistischer Feiertag Labhab Dütschen <i>TZ-Team</i>	HH
26.11.	Vortrag Die Grundlagen für die Entwicklung emotionaler Intelligenz und Ausgeglichenheit (CEB) <i>Dr. Axel Brintzinger</i>	City
29.11. – 01.12.	Chöd-Initiationen <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	City

DEZEMBER 2019		
02.–07.12.	Chöd – Intensivklausur <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	Ort SL
06.12.	Weihnachtsfeier – Treffen mit Dharmafreunden <i>TZ-Team und Oliver Petersen</i>	City
17.12.	 Filmvorführung Bhikkhunī – Buddhism, Sri Lanka, Revolution	City
21.12.	Tsongkhapa Tag (inkl. Lama Tschöpa) <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor</i>	HH
26.–31.12.	Weihnachten: Meditation und Yoga <i>Oliver Petersen, n.n.</i>	SL
27.–31.12.	Weihnachtskurs: Bardogebet: Sinnvoll leben – ohne Reue sterben <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
JANUAR 2020		
01.01.	Neujahr-Segensinitiation 4-armiger Avalokiteśvara <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
10.–19.01.	Cakrasaṃvara Klausur (Ghantapa-Tradition) mit Feuerpuja <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL
16.01.	Vortrag Elternsein mit Achtsamkeit und Selbstmitgefühl (MCP) <i>Sonja Jansen</i>	City
19.01.	  Tagesseminar Spirituelles Erfreuen <i>Jürgen Manshardt</i>	City
23.01.	Vortrag Der Erleuchtungsgeist, die Pforte zum Mahāyāna-Buddhismus <i>Geshe Kelsang Wangmo</i>	City
24.–28.01.	Seminar mit Geshe Kelsang Wangmo <i>Geshe Kelsang Wangmo</i>	SL
FEBRUAR 2020		
01.–29.02.	Vierwöchige LAMRIM-Klausur <i>Geshe Sönam Namgyal, Übersetzung: Jens Grotefendt, Oliver Petersen und Frank Dick</i>	SL
ab 01.02.	DHARMA-KOLLEG Das Vollzeitstudium des Buddhismus <i>Geshe Sönam Namgyäl; Übersetzung: Jens Grotefendt</i>	City + SL
02.02.	Tagesseminar Elternsein mit Achtsamkeit und Selbstmitgefühl <i>Sonja Jansen</i>	City
08.02.–28.03.	Cultivating Emotional Balance – ein 42h/8-wöchiger Emotions- und Achtsamkeitskompetenzkurs <i>Dr. Axel Brintzinger</i>	City
09.02.	Yoga-Tag in Hamburg <i>Hilke Beyer</i>	City
23.02.	Workshop Lu Jong <i>Rüdiger Langer</i>	City
24.02.	LOSAR Männliches Eisen-Maus/Ratte Jahr 2147 <i>TZ-Team</i>	HH
25.02.–17.03.	METTA-Training – Üben von Liebe und Mitgefühl <i>Oliver Petersen</i>	City
MÄRZ 2020		
05.03.	Vortrag JAMPA! Lernen. bewegt. entwickeln. <i>Bettina Rollwagen</i>	City
06.–08.03.	Wochenende Torma-Kurs <i>Bhikṣu Gen Lobsang</i>	SL
09.03.	Tschotrül Dütschen – Fest der Wundertaten <i>TZ-Team</i>	HH
12.03.	Infoabend Kinderkurs „Innerlich stark sein“ und Kinder- und Jugendtreff <i>Annette Faisst, Viola Fischer und Maik Littig</i>	City

		Ort
15.03.	Tagesseminar JAMPA! Lernen. bewegt. entwickeln. <i>Bettina Rollwagen</i>	City
14./15.03.	Initiation 1000-armiger Avalokitesvara <i>Geshe Pema Samten,</i> <i>Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
22.03.	Tag der offenen Tür in Semkye Ling <i>TZ-Team</i>	SL
24.03.	Vortrag Tibetan Yoga „Principles and Practices“ (auf Englisch) <i>Ian Baker</i>	City
26.03.-30.04.	Kinderkurs Innerlich stark sein! <i>Annette Faisst</i>	City
APRIL 2020		
02.04.	MARKK-Vortrag Die Basis von Meditation ist Wissen <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	MA
03.–05.04.	Arbeitswochenende <i>Artur Schaufler</i>	SL
09.–13.04.	Ostern Meditation und Yoga <i>Oliver Petersen und n.n.</i>	SL
10.04.	Initiation Je Tsongkhapa <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
11.–13.04.	Ostern Das Migtsema — Die große Kraft der Bittgebete <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH

Zum Tod von Phuntsog Tsering Duechung – eine Würdigung



Phuntsog Tsering Duechung, ein charaktvoller Künstler und Mensch mit vielen Begabungen ist überraschend gestorben. Wir fühlen mit allen, die ihn kannten, insbesondere den Dharma-Freunden vom Tibethaus Frankfurt, dessen Entwicklung er lange Jahre maßgeblich mitprägte. Persönlich habe ich Phuntsog-la kennengelernt, als er noch als Flüchtling in einer Flüchtlingsunterkunft ausharren musste, die Zukunft unsicher und den daraus resultierenden Geisteszustand zwischen Hoffnung und quälender Ungewissheit ertragen müssend, gefangen in den bürokratischen Strukturen. Er blieb tapfer, ließ sich nicht unterkriegen. Mir fielen schon damals seine hohe Intelligenz und Determiniertheit auf; ich bewunderte, wie er jede kleine Chance ergriff und nutzte, etwas aus sich zu machen. Welche Freude, seinen weiteren, überaus erfolgreichen Weg aus der Ferne zu verfolgen. Er war ein Neubürger, der Deutschland um viele Aspekte bereicherte, bestes Beispiel für den Wert der Vielfalt für die Gesellschaft, der er wahrlich viel Schönes von seinen Talenten auf mannigfaltige Weise gegeben hat. Fotos der letzten Jahre zeigen ihn Seite an Seite mit den Größen des tibetischen Buddhismus, und der Segen dieser vielen bedeutsamen Begegnungen, nicht zuletzt die mit S.H. Dalai Lama, wird ihn sicher auch weiterhin begleiten. Hier und jetzt betrauern wir den Abschied, und doch bleibt der Trost der Gewissheit, dass ihm das viele Gute seiner Werke seine weitere Reise glücklich gestalten wird. Wir werden Dich sehr vermissen, lieber Phuntsog!