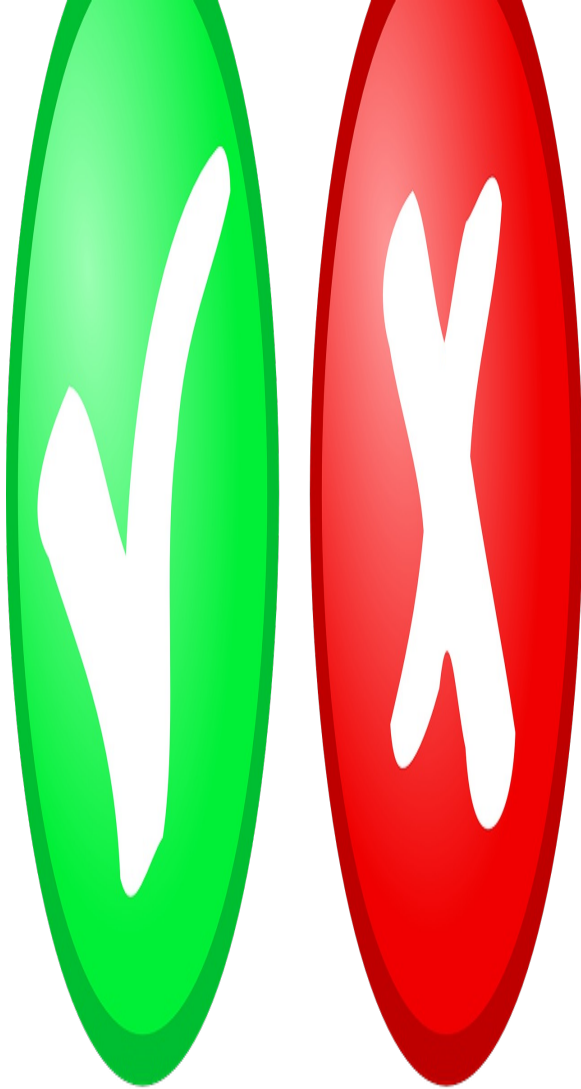




## Da stimmt doch was nicht | Newsletter Ausgabe März (2)/2023

Liebe Leserinnen und Leser,

wann haben Sie oder andere zuletzt etwas behauptet, das sich bei genauer Analyse als falsch oder zumindest als nicht vollständig richtig erwiesen hat?



Die Erkenntnis, dass eine nicht unerhebliche Menge an Erfahrungen falsch wahrgenommen und erst recht falsch abgespeichert wird, ist zwar nicht so angenehm, wird aber nicht nur unter den Buddhistinnen und Buddhisten längst akzeptiert. Trotzdem müssen ganze Gesellschaften mit den Konsequenzen nicht vollständig korrekter Schlussfolgerungen leben. Und wie kommen wir heraus aus dem Schlamassel und näher heran an die korrekten Erkenntnisse?

Die Logik, ein Themengebiet beim Studieren der buddhistischen Lehre, hat dafür erstaunlich alltagstaugliche Hilfsmittel. Logische Untersuchungsmethoden könnten oft ungeheuer hilfreich sein, begründete Argumente zu finden oder fragwürdige Argumente nachdrücklich zu hinterfragen. Auch und ausdrücklich die eigenen, übrigens. Wir können diesen Themenkomplex hier zwar nicht mal annähernd umfassend aufgreifen, wollen aber mit den sogenannten 4 Mus ein praktisches Beispiel durchspielen. Mit den sog. vier Mus (Ecken) werden Begriffspaare untersucht, die zu Behauptungen führen können, welche sich mit dieser Methode auf ihren Wahrheitsgehalt untersuchen lassen. Nehmen wir die unverfänglichen Begriffe Sport und Gesundheit, um festzustellen, ob Sport immer gesund ist. Gibt es etwas, das jeweils auf beide Begriffe zutrifft, auf keinen oder auf nur jeweils einen der Begriffe?

Sport	Gesundheit
Wahr	Wahr
Wahr	Falsch
Falsch	Wahr
Falsch	Falsch

= moderates Schwimmen

Wahr	Falsch	= schädigender Hochleistungssport
Falsch	Wahr	= fröhliches Lachen
Falsch	Falsch	= (zu lange) in der Sonne liegen

Was schließen wir daraus? Sie wissen das natürlich: Sport ist in der richtigen Anwendung gesund, aber weder ist er es immer, noch das einzige Mittel zur Gesundheit und selbstverständlich können wir etwas tun, was weder Sport noch gesund ist. Oft angewendet kann sich mit dieser oder ähnlichen Methoden die entscheidende Erkenntnis einstellen, dass die Dinge sehr oft weder so eindeutig sind, wie sie scheinen noch, wie wir es gerne hätten. So scheint die Mitte zwischen den Extremen meist der polaren Welt am ehesten zu entsprechen. Es kommt offenbar auf die Umstände und die Perspektive an, ob etwas wahr ist. Die absolute Wahrheit gibt es wohl nicht. Aber ein „Mittlerer Weg“, wie es ihn auch im Tibetischen Buddhismus gibt, tut uns in dieser aufgeregten Welt sicher gut ...

(Bild im Header: von Mohamed\_Hassan auf Pixabay)

### Viele offene Termine (Meditation, Vorträge, Gesprächskreise, Kinder und Jugendliche)

Für alle Altersgruppen und unterschiedliche Interessen laden wir an den Standorten zu Meditationen, Gesprächskreisen oder offenen Vorträgen ein. Für die verschiedenen Alltagssituationen finden Sie ganz unterschiedliche Uhrzeiten, Inhalte und Orte. Die Übersicht aller unserer offenen Termine finden Sie [hier](#) und alle Termine inklusive der offenen Meditationen befinden sich in unserem [Terminkalender](#). Einige Meditationen finden vor Ort statt, die meisten werden zusätzlich live gestreamt. [Hier](#) geht es in unseren YouTube-Kanal.

### Next Generation

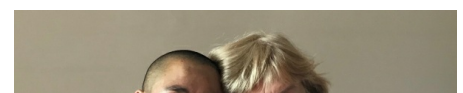
Wir freuen uns, wenn die Gruppen (Vor Ort HH-City) noch größer werden :-)

**Yoga für Kinder und Jugendliche** (17.04. von 17:30 bis 18:15 Uhr)  
**und offener Kinder- und Jugendtreff** (26.03. von 14:30 – 16 Uhr).

[Informationen](#) zum Programm für Kinder/Jugend/Familie.



### Gesprächskreis - Wir werden Älter (Meditation und Austausch)



In der Regel am 1. Montag des Monats (nächster Termin ist der **03.04.**, **10:30 – 12:00 Uhr vor Ort in HH-City**) findet der Gesprächskreis für die reife Lebensphase mit Gisa statt.

Bitte vormerken, im Mai wird der Gesprächskreis aufgrund des Feiertags (01. Mai) auf den 08. Mai verlegt.

[Informationen.](#)



### Ritual: Tschöd-Praxis am Freitagmorgen und (1x/Monat) Sonntagabend

Der nächste Termin mit der Tschoed-Praxisgruppe im Tempel in Berne ist am Sonntag, 16.04.23 von 18 bis ca. 19 Uhr, die Teilnahme per Zoom ist ebenfalls möglich. [Informationen.](#)

Gen Lobsang Choejor praktiziert Tschöd außerdem i. d. R. jeden Freitagmorgen um 7:00 Uhr per Zoom. [Informationen.](#)



### Lektüre-Café – Start mit neuem Buch

Am 12. April (16 bis 17:30 Uhr am Standort HH-City) findet das nächste Lektüre-Café mit den Teilnehmenden unseres Dharma-Kollegs statt. Gemeinsam wird nun das englischsprachige Buch „The Foundation of Buddhist Practice“ Vol. 2 auf Deutsch besprochen.

[Informationen.](#)

Unser digitales Kaufhaus, die **Schatztruhe**, können Sie volle 24 Stunden besuchen und schauen, ob es etwas Neues zu entdecken gibt.

[Hier](#) geht es in die Schatztruhe.

Für unsere **Schatztruhe** suchen wir für ca. 3 Stunden/Woche **ehrenamtliche Unterstützung**. Wer mag helfen? Hier gibt es [Informationen.](#)



**TIBETISCHES ZENTRUM**  
**Schatztruhe**

## Programmhinweise (Auszug)





Alle geplanten Veranstaltungen finden Sie mit den jeweils aktuellen Informationen in unserem **Terminkalender** auf unserer Webseite. Die aktualisierte Programmübersicht mit Verlinkungen zu den Veranstaltungsdetails finden Sie **hier**.  
(Download und Ausdruck sind möglich.)

### Kurzfristige Termine:

- **Einführung in die buddhistische Meditation**

Acht Abende in HH-Berne (**ab 24.03.**, Freitags 19 – 20:30 Uhr) mit Maria Petersen. **Informationen.**

- **OST/WEST — Westliche Denkmodelle im Spiegel des Buddhismus**

**Was soll ich bloß tun? — Ethik**, drei Termine (**ab 25.3.**) in HH-City mit Jürgen Manshardt. **Informationen.**

- **Achtung! Muss verschoben werden (war geplant am 26.03.):**

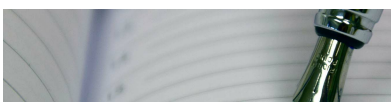
**Ehrenamtsfest in HH-Berne. Informationen.**

### April



#### **Achtung! Vorverlegter Termin:**

**01.04. Einweihung in die weiße Tara (HH-Berne um 16:30 Uhr)**, dieser Termin musste vom 18.06. auf den 01. April vorverlegt werden. **Informationen.**



**26.03. (So 15 - 18 Uhr)**, Ehrenamtsfest in HH-Berne, **Infos.**

**Ab 02.04. Mahayana Uttaratantra Shastra**, 15. Sonntags in HH-Berne



Ab **02.04. Manayana-Uttaratantra-Sastra**, 15 -Sonntage in HH-Berne, **Infos.**

**06. - 10.04. Ostern**, Meditation und Yoga in Semkye Ling, **Infos.**

**07.04. (Karfreitag)**, Initiation 4-armiger Avalokiteshvara in HH-Berne, **Infos.**

**08. - 10.04. Ostern**, Mitgefühl am Anfang, in der Mitte und am Ende in HH-Berne, **Infos.**



### Wir hören zu!

Die Sangha-Hilfe des Tibetischen Zentrums unterstützt Menschen, die Hilfe benötigen. Sie können sich **hier** über diese wertvolle Arbeit informieren.

Ab dem 04. April bietet diese segensreiche Initiative i.d.R. an jedem 1. Dienstag im Monat (18 - 19 Uhr) die Möglichkeit zu einem Gespräch vor Ort (Berne) an. Jeden Mittwoch (19 - 20 Uhr) besteht außerdem die Möglichkeit eines Telefon-Termins. Regelmäßig finden auch Meditationen mit der Sangha-Hilfe (am Fleet!) statt, der nächste Meditationstermin ist am **17.04.2023**. **Hier** gibt es Informationen zu Termin und Ort.



### Den Geist trainieren - freie Termine in den Klausurhütten

In unseren Klausurhütten bei unserem Meditationshaus Semkye Ling bietet sich die großartige Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und sich „Methode und Weisheit“ zuzuwenden. (Mindestaufenthalt für Einzelklausuren: 7 Tage). Hier die aktuell freien Zeiten: 30.03.-06.04., 17.-20.04., 24.04.-04.05., 02.-11.05., 22.05.-08.06. und 05.06.-20.07. Anfragen an [sl@tibet.de](mailto:sl@tibet.de). Nähere Informationen finden Sie **hier**.

## Vernetztes

### Buddha-Talk

Am Sonntag, **02. April 2023** spricht **die ehrwürdige Bhikshuni Tenzin Metok** über „Ein Weg zur konzeptfreien Wahrnehmung“ von 18-20 Uhr, online via Zoom.

**Hier** gibt es Informationen.



### Buddhistische Gesellschaft Hamburg e. V - BGH

**Montags von 18 bis 19:15 Uhr** bietet die ehrwürdige **Thubten Jampa** Meditation (nach tibetischer Tradition) für Anfänger und Fortgeschrittene an.

**Informationen.**



### S.E. Ling Rinpoche in München



Das **Aryatara-Institut** lädt am **29./30. April** im Holiday-Inn München ein. Hier gibt es nähere Informationen zu dieser Veranstaltung mit einem bedeutenden tibetischen Gelehrten.



COMPASSION 2023

S.E. Ling Rinpoche

Die 8 Verse der Geistesumwandlung, mündliche Übertragung von Mantrén, Weiße Tara Langlebens-Einweihung, Zurlucht & Lalengelübde

Informationen

**Dharma-Sommerncamp 2023 – in diesem Jahr mit englischer Synchron-Übersetzung**



## Großes Dharma-Sommerncamp

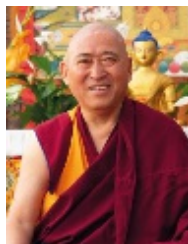
Das Dharma-Fest für die ganze Familie findet in 2023 vom 27.07. bis zum 06.08. am Standort unseres wunderschönen Meditationshauses Semkye Ling statt und wir freuen uns schon sehr. Frühe Anmeldungen helfen uns bei der Planung!

**Hier** gibt's viele weitere Informationen.



### Brief an einen Freund von Nāgārjuna (Teil II)

Im Sommerncamp 2023 geht es weiter mit der zweiten Hälfte der 123 Verse des berühmten indischen Meisters Nāgārjuna.



### Unterweisungen von Geshe Pema Samten

10 Tage lang gibt es zu diesem Text tiefgründige Unterweisungen. **Informationen zum Sommerncamp 2023**



### Vielseitiges Rahmenprogramm für die ganze Familie

Der Erlebnis-Kindergarten, das leckere Essen und das tolle Rahmenprogramm sind eine Wohltat und Freude für die ganze Familie.

Liebe Leserin, lieber Leser, es gibt eine Menge Wortverknüpfungen, die sich untersuchen lassen und bei denen es auch mal richtig sinnvoll wäre. Für unseren Newsletter wären viele Betrachtungen aber zu komplex, denn ohne Erklärungen kann eine Analyse schnell missverständlich werden. Eigentlich würden wir zum Beispiel gerne die Behauptung „ich kann am Klimawandel nichts ändern“ hinterfragen. Also zum Beispiel die Beziehung von „Klimawandel aufhalten“ und „Eigene Handlungsoptionen“ untersuchen. Vielleicht lassen sich ja noch ganz neue Perspektiven finden? Auf der Suche nach Antworten zeigen uns die Tibetischen Gelehrten oft, dass eine durchaus engagierte Debatte heiter, respekt- und freudvoll sein kann. Ist das nicht herrlich, dass der eigene Geist ja schon allein durch die Beschäftigung mit der Analyse gelassener wird? :-)

Herzliche Grüße und Tashi Delek,

Tibetisches Zentrum e. V.



P.S. Nur die entschlossene Freigiebigkeit vieler Spenderinnen und Spender ermöglicht uns, dass wir unsere Aktivitäten dauerhaft durchführen können, auch durch Krisen hindurch. Für diese unermüdliche Freigiebigkeit empfinden wir sehr große Dankbarkeit und neuen Ansporn für unser Wirken. Damit wir die Vereinsziele erfüllen können, sind wir als gemeinnütziger Verein durchgängig auf Spenden angewiesen. Helfen Sie uns deshalb bitte, wenn es Ihnen möglich ist, durch Ihre Spende mit dem Vermerk „Vereinsunterstützung“ auf unser Konto:

IBAN: DE83 4306 0967 0030 5939 00

BIC: GENODEM1GLS

GLS Gemeinschaftsbank

Der Verein wird auch durch neue **Mitgliedschaften** unterstützt.

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese **hier** kostenlos abbestellen.

Inhaltlich Verantwortlicher i.S. des Presserechtes bzw. des Teledienstegesetzes (TDG) bzw. gemäß § 6 MDStV:

Tibetisches Zentrum e.V. | Hermann-Balk-Str. 106 | 22147 Hamburg  
Telefon: 040 298434 100 | E-Mail tz@tibet.de | www.tibet.de

Geschäftsführender Vorstand: Andreas Bründer  
Eingetragen ins Vereinsregister am Amtsgericht Hamburg VR 8702  
Ust-Ident: DE118720751 | Steuer-Nr. 1744402332, FA Hamburg